



ききょう便り

令和6年 夏号(第78号)



「上毛かるた巡りコラム」

理事 長谷川 孝子



昨年より理事でお世話になっております、長谷川孝子です。よろしくお願い致します。
私は、友達と月一回のペースで上毛かるたゆかりの地巡りをし、二年かけて昨年全ての地を
巡り終わりました。「つ：つる舞う形の群馬県」の端から端まで。

まずは地元「た：滝は吹割片品溪谷」吹割溪谷遊歩道を一周しました。水が多い時は流れ
を見ていると目がまわりそうです。流れが割れ目に吸い込まれて落ちる様は、何とも不思議
です。県外の友達が来ると案内します。珍しい東洋のナイアガラに見入っています。

「ぬ」と言えば「沼田城下の塩原太助」は、今のみなかみ町の出身で江戸へ行き炭屋で成功し、東京や群馬の
公益事業に巨費を投じたという事です。その一例を紹介すると、当時伊香保より榛名神社に通じる、天神峠に常
夜燈を建て往来の人の便を計ったという事です。

本年七月三日には二十年ぶりに新紙幣が発行されました。一万円札は近代日本経済の父と称される渋沢栄一で
す。みなかみ町下新田(旧新治村)に塩原太助公園があり、太助神社隣には「塩原太助翁の記念碑」があります。
塩原太助翁記念保存会の看板より抜粋した物を紹介します。(前略)記念碑(昭和三年除幕式)を設置する際、
子爵はこれを快諾し、当時八十五歳という高齢ながら縦5m、横2mの和紙に大作を揮毫されました。この原書
は平成二十七年(2015年)に偶然発見され「太助の郷」に保存してあります。

私も書を拝見しましたが、八十五歳で書いたという渋沢栄一の力強さにパワーをもらいました。

上毛かるた巡りでは、できるだけ資料館に立ち寄り説明を受け、流れているビデオを観ました。時間もかかり
ますが、知ると興味も湧いてきます。群馬の地理にも明るくなりました。季節を変えてまた行ってみたい所も沢
山あります。折角行くな、その近くの名勝地にも足を延ばすと一石二鳥です。まだまだ紹介したい所は沢山あ
りますが、この当たりでペンを置かせていただきます。みなさんも是非出かけてみてはいかがでしょうか。

社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里
ききょうの里短期入所生活介護事業所
ききょうデイサービスセンター
ききょうの里居宅介護支援事業所
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷
ききょうヘルパーステーション

〒378-0002
群馬県沼田市横塚町957番地2
TEL 0278-23-8831
FAX 0278-23-8832

〒378-0061
群馬県沼田市岡谷町687番地
TEL 0278-23-8861
FAX 0278-23-8852

発行責任者

堤 佳史

特別養護老人ホームききょうの里 ～ユニット型～

季節の行事

年間を通して四季折々の様々な行事を行いました。

春



春の花見は沼田公園へ出掛けて楽しみました。満開に咲いた花々に笑顔がほころびます。



夏



まるまると大きなスイカを使ったスイカ割り。大きな掛け声で活気ある大会となりました。



秋



ぶどう狩りはテラスに風糸を張ってぶどうを吊して行いました。農園の高い位置では手が届かない方々も参加出来て、ご好評いただきました。



冬



餅つき大会では石臼を使って本格的に行いました。利用者様からは大きな歓声が聞かれ大盛況となりました。



日常の様子



ユニット協の畑で野菜を育てて収穫を楽しみました。日々の成長を見守りながら実らせた野菜は不出来ながらも、笑顔が多く見られ大変喜ばしいものとなりました。



特別養護老人ホームききょうの里 ～給食～

給食係では、朝昼夕の食事はもちろん15時の「おやつ」も提供しています。やわらかく食べやすい市販のおやつ・旬の果物・手作りのおやつと毎日様々です。



季節感を味わっていただきます。



色々なバリエーション（小倉味・黒糖味・抹茶味）で変化をつけてます。

甘いおやつばかりではなく、焼きそば・フライドポテト・味噌風味おやき・シンプルに蒸したジャガ芋に塩をふって提供することもあります。

家庭とは違う直火でのお好み焼きやホットケーキは苦戦しますが、調理職員さん達は、上手に焼き上げてくれま



6月はあじさいゼリーと12月はサンタクロースに見立てたプリンです。視覚からも楽しんでいただけるようにアレンジしました。



「今日のおやつは何かな～？」

利用者様の楽しみの一つとなるように食べやすく美味しい食事とおやつの提供に努めていきます。



七夕では、目でも楽しめるように、そうめんの盛り付けに工夫をしました。



誕生日会ではお祝い御膳を作りました。いつもと違うご馳走に利用者様は笑みを浮かべながら食べていました。

☆行事紹介☆



外出行事として、外食に出掛けて、好きな物を選んで召し上がりました。



一言頂きました

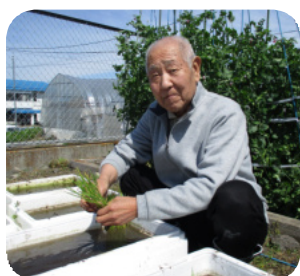


祝100歳
おめでとう!!

100歳になって・・・
いつの間にか百歳という大台になりました。考えてみれば長い道のりのわけでした。昭和の厳しい時代を経て今は何と穏やかな時代でしょう。終わりよければ今はよし、幸せな毎日。デイサービスに来て、楽しい生活を送っている私です。



利根実業高校の生徒さん達と花植えを行いました。一緒に植えた花は自宅に持ち帰り大切に育てているそうです。



野菜の苗植えと田植えを行いました。手拭いを巻いて、張り切って植えて下さいました。



慰問が再開し今回は「空手」を披露しに来て下さいました。子供達の迫力に利用者様は真剣に見学していました。

6月から新しい職員が増えました。インドネシアから2人の職員が加わり、先輩であるベトナムから来た職員が色々と教えてくれて日本の生活にだんだんと慣れてもらい仕事も覚えてくれるといいです。利用者様と輪投げやボーリングをして楽しんでいました。



☆編集後記☆

梅雨が明け、夏がやって来ました。学生さんは夏休みが始まり、世間ではこれからお盆休みもやって来ます。今年は史上最も暑い夏になる・・・とも言われていますがどうなるでしょうか。休みが増え面会にお越しになれる時間も出来る事と思います。人数制限が緩和されましたので利用者様の顔を見に来て頂ければと思います。お越しの際は電話で予約の上お越し下さい。

総務課 高橋 由香里

