



# ききょう便り

平成27年 秋号(第43号)



ききょうデイサービスセンターのりんご狩り

## 十七年の歳月

理事 松井 文男



表題の「十七年の歳月」とは、私がききょうの里の役員としてお世話になって早くも十七年の歳月が流れたと言うことです。この間、小過は数々あれど、幸いに大過なく過ごさせていただき貴重な体験をしたことは、地域の方々の方ならぬご協力と、職員の皆さんのお力によるものと深く感謝しております。考えてみますと、私の生きてきた八十七年の人生は、山あり谷あり大河ありで、一朝で過ぎて来たのではなかったな、と感じており喜怒哀楽の繰り返しで埋まっているようです。しかし自分の過去をふり返って繰り返しばかりでは仕方がないので、七十歳頃から自分の過去は一切心の奥にしまいこんで明るく明るくと過ごして参りました。間もなく人生の終局を迎えるであろう私にとっては、かけがえのない十七年間であったと思います。特に地元の方々の夏祭りの際のご協力等は深く心に残っております。参加して下さる子供達の歓声や賑やかさは私たちに元気を与えてくれました。

施設を無事に運営していく為には、地域の方々に関心を持って見ていて下さることが何よりも力強い励ましと感じておりました。消火訓練等にもご指導いただき、どれほど力強く思ったことか、改めて厚くお礼申し上げる次第です。

職員の皆さんもそれぞれのセクションの中で、考え方の違いや日常生活の違い等により勤務生活の差が出てまいります。が、「人は心が納得すると辛いことに堪えたり、もう一度やり直して頑張ることが出来るものですから、暖かな感性で施設の利用者を介護することが大切なのだ」と悟りつつ日々努力して下さい。人間が人間らしくあるために、生まれてから人生の最後まで残しておく能力が「笑顔」なのです。幸い職員の皆さんもすれちがう毎に笑顔で挨拶をしてくれました。最近私はスーパーへ行くたびにレジでお金を受け取ってくれる店員さんに笑顔に対するお礼を力を入れて言うようにしていますが、特に夏休み中のアルバイトの学生さんには「激励」して出てくるようにしております。これも私自身が会得した处世の術かも知れません。どうか皆さんも「笑み」を忘れない人生を送れるよう努力して下さい。

### 社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里  
ききょうの里短期入所生活介護事業所  
ききょうデイサービスセンター  
ききょうの里居宅介護支援事業所  
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷  
ききょうヘルパーステーション

〒 378-0002

群馬県沼田市横塚町 957 番地 2

TEL 0278 - 23 - 8831

FAX 0278 - 23 - 8832

〒 378-0061

群馬県沼田市岡谷町 687 番地

TEL 0278 - 23 - 8861

FAX 0278 - 23 - 8852

発行責任者 堤 佳史

## “特集”「ききょうデイサービスセンター岡谷」の取り組み

「手作りおやつ」を毎月行い、みんなで楽しく味わいながら、和気あいあいの雰囲気を作り出しています。



大好評のたこ焼き



おはぎ作りの様子と出来上がりの様子



十五夜団子

いろいろな作業を通じて季節を感じていただくことができるよう、庭で野菜を栽培したり発泡スチロールの箱を利用してお米を栽培しています。収穫した野菜やお米を使い、みんなで調理する昼食の味は格別です。このように、季節毎に行事を取り入れながら認知機能の維持、向上に努めています。



お米の栽培



ブルーベリー狩り



ぶどう狩りの様子



稲刈りの様子



採れたてブルーベリーでジャムを作りホットケーキにのせました

### 『私たちが目指すもの』

それは、職員一人ひとりが専門職として知識や技術を高め、小規模な施設にふさわしい家庭的なサービスの提供に、それを活かすことです。最も大切なことは、職員自身の人間性を向上させていくことだと考えています。



野菜の収穫

### 『このような方にお勧めします』

- ・大勢の中に出ていくのが苦手な方
- ・家庭的な雰囲気を好む方
- ・個別ケアが必要な方
- ・今までのデイに馴染まなかった方など

昼食代 500 円のみでお試しのご利用が出来ますので、お気軽にご相談下さい。

### 【お問い合わせ先】

ききょうデイサービスセンター岡谷  
電話 0 2 7 8 - 2 3 - 8 8 6 1 担当者:小林雅典

## フォトアルバム(行事紹介)



高崎沼田バレエスタジオ教室の子供達が華麗な踊りを披露してくれました。



ぶどう狩りに出掛けました。甘いぶどうをおなかいっぱい食べて会話も弾みました。  
(ききょうの里従来型)



ききょうデイサービスセンターの運動会は、緊張と笑いの連続でとても盛り上がりました。



二つのユニットの対抗戦で真剣に競い合い、大いに楽しみました。  
(ききょうの里ユニット型)



給食係では 今年を『家庭的で安全な食事の提供』とし、日々調理しています。四季折々の食材を盛り込み季節を感じていただいたり、特別の行事や月 1 回の誕生会に祝い膳の提供を実施しています。食事を通して、生活に変化や楽しみを持ってもらえるよう心掛けています。日常でも彩りの良い献立作りとおいしそうに視覚・臭覚で感じる調理や盛り付けに気を配っています。利用者様の喫食状況を観察し、体調や嗜好に合わせた対応等で覚えることがたくさんあります。「パニックになりそう!!」なんて時もありますが「おいしく食べていただくこと」を第一に頑張っています。多くの利用者様が私達手作りの料理を経口摂取維持できるよう、柔軟な対応に努めていきたいです。

先日の「敬老食事会」では、私たちが腕をふるった料理を皆さんに食べていただきましたが、お味はいかがでしたでしょうか。ご家族の方々と一緒に食事に笑顔があふれている様子を見てとても嬉しくなりました。来年の「敬老食事会」にも是非お出かけいただき、一緒に手料理を味わって下さい。お待ちしております。



栄養管理職員 吉野 美穂



毎年恒例となっている敬老食事会を 9 月 27 日に行ないました。今年も沢山のご家族の方に参加して頂き利用者様と一緒に記念撮影や昼食を楽しんで頂きました。また祝い年の方には、桔梗会評議員の小林博様が書いた記念の色紙を贈呈しました。ききょうの里の利用者様の中で一番のご長寿の方はかぞえで今年 104 歳になりますが、食事も自分で召し上がる事が出来て、とても元気に過ごされています。利用者様はご家族の方との面会をととても楽しみにされているので、これからもこのような機会を設け、ご家族との交流時間を大切にしたいと思います。また利用者様の中には、いろいろな事情やご家族の方が遠方にいてなかなか会えない方も多くいらっしゃいます。そのような利用者様には私達職員が家族の代わりとなって寄り添い、ききょうの里での生活で孤独や寂しさを感じさせない様に日々携わり、日常の中で季節を感じられる様な楽しい行事を年間を通して行っていきたいと思ひます。

ききょうの里 (従来型)

介護主任 下河 幸子

## 職員紹介

### \*\*この職に就いて\*\*

私がききょうの里に就職して5年3ヶ月が過ぎました。この5年3ヶ月は凄くあっという間で、日々勉強する事でいっぱいです。

介護という仕事は、利用者様一人ひとりの生活の援助と共に、より楽しく生活出来るようにと考えてその都度対応していく事が大切だと思います。どの利用者様も介護が必要となった事で、ご家族と離れ、ここで暮らしています。それはどの利用者様にとっても寂しい事だと思います。そこで私は利用者様と向き合うときは、堅苦し過ぎず、楽しいと感じていただけるような対応を重視して行っています。そのようなコミュニケーションを取ることで利用者様にとって、介護職員というだけではなく、一緒に生活しているような、親密な関係、信頼して介護を任せていただける関係を築けることにつながると考えています。



介護職員  
寫田 美可子



表彰式（前列、右から2人目 理事長 佐藤 渡） パネルディスカッション（右から3人目 施設長 堤 佳史）



2015年10月19日(月)  
時事通信ホールにて

### 「イクメン企業アワード2015」グランプリの受賞について

施設長 堤 佳史

当法人では平成22年度より「子育て支援」、「ワークライフバランスの推進」、「女性の登用・活躍の推進」の3つを柱とした「働きやすい職場づくり」を推進して参りました。その一環として男性の仕事と育児の両立支援や業務改善等にも取り組んでおり、今回、厚生労働省が行っている「イクメン企業アワード2015」に応募したところ、グランプリを受賞致しました。

施設の介護業務は、高齢者の生活の中に入り込んでコミュニケーションを行わなければならない究極のサービス業だと私は考えます。利用者様から見た介護職員に求める役割は、時には婿であったり嫁であったり、又は子や孫の存在であったりと様々です。それに対して介護職員は一人ひとり対応を合わせなければなりません。それだけに介護職員の精神的疲労は他の業種に類を見ない程だと思います。毎日の業務で変わらぬ介護サービスを提供するためには、安らぎが持てる家庭での生活基盤があってこそ、利用者様に安らかな気持ちで接することが出来るのだと思います。そこで、「働きやすい職場づくり」としてワークライフバランスに取り組み、やりがいや充実感が持てる仕事、そしてメンタルヘルスケアにも繋げる必要があると考えました。

### ☆☆今後の予定☆☆

#### ☆ききょうデイサービスセンター

- 11月 紅葉ドライブ・作品展（22日～28日）
- 12月 餅つき（上旬）・忘年会（中旬）
- クリスマス誕生会（下旬）
- 1月 新年会（中旬）・まゆ玉作り（下旬）



#### ☆特別養護老人ホームききょうの里（従来型・ユニット型）

- 11月 紅葉ドライブ・茶話会・作品展（22日～28日）
- 12月 蕎麦打ち・クリスマス忘年会・餅つき
- 1月 新年会



#### ☆ききょうデイサービスセンター岡谷

- 11月 紅葉ドライブ
- 12月 クリスマス忘年会
- 1月 新年会・書き初め・まゆ玉作り

### ◇◇編集後記◇◇

今年も「ききょうの里作品展」を開催します。

11月22日～28日まで8時30分～17時30分まで見学ができます。たくさんの力作を展示していますので是非足を運んで下さい。

これからの季節、冷え込みが厳しくなりますが、身体に気を付けてお過ごし下さい。

総務課 高橋 由香里

