



ききょう便り

令和4年 新年号 (第68号)



「ききょうデイサービスセンター餅つき」

「想像する力」

評議員 鈴木 和子

「今、何処ですか？」主人の携帯電話にかかってきた声の相手は、とある建設会社の方でした。

今から 15 年ほど前の話である、みなかみ町にあるゴルフ場に何件かの別荘が建設されていた、そのほとんどが IT 企業と呼ばれていたと記憶している。

仕事を終えて帰宅した直後の事でした

「今からまた来れる？実はこれから織田裕二がここに来るんだよ！」

その方はわざわざ知らせてくれたのでした。織田裕二と言えば、大人気番組の踊る大捜査線に出演する大スターです。

当時私たちが手掛けていた別荘は織田裕二が CM に出ていた会社の物件だったそうです。私は、会えたら何を話そう、そもそも話が出来るのだろうか？写真は撮ってもらえるのだろうか？そうだ、下の息子は大ファンだ、知ったら驚くだろうと…

あれやこれやと妄想を膨らませていましたが、気が付けばあっさりとお断りした後の事でした。時刻も 16 時を回っていたし、後で考えても仕方なかったなと諦めました。

こんな些細な事ですが、今でもあの時会えていたらどうだったろう…などと妄想してしまいます。しかし、かえって会えなかった方が良かったとも思います。

それは、想像する事によって良い事ばかり考えるからです。

今の世の中、新型コロナウイルスのまん延、オミクロン株の流入などと私達の想像を超えた事件や出来事がニュースや新聞で報じられ、嫌なことばかり想像してしまいます。

しかし、悪いことばかり考えていては心が落ち込むばかり。少し想像する力を使って、今の世の中でも前向きに生きやすくしたいものです。



社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里
ききょうの里短期入所生活介護事業所
ききょうデイサービスセンター
ききょうの里居宅介護支援事業所
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷
ききょうヘルパーステーション

〒378-0002
群馬県沼田市横塚町957番地2
TEL 0278-23-8831
FAX 0278-23-8832

〒378-0061
群馬県沼田市岡谷町687番地
TEL 0278-23-8861
FAX 0278-23-8852

発行責任者 堤 佳史

ききょうデイサービスセンター岡谷

ききょうデイサービスセンター岡谷は、横塚町から少し離れた岡谷町にある認知症対応型のデイサービスです。一般型のデイサービスとの違いは、定員が12名以下となっていて、主に認知症に悩まされている方、心のケアを必要とされている方を支援しています。特に日課を決めずに、一日一日を利用者様のペースに合わせて楽しく過ごしています。

新型コロナウイルス感染症対策をしながらも、利用者様が楽しめるようにと日頃から色々な取り組みをしておりますので、ご紹介します。



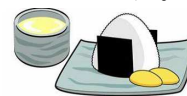
暖かい縁側で、よもぎの選別をしています。
草餅を作ります。



おやつ（枝豆）の下処理をしています。



午後のひととき…。
自宅にいるかのようにとてもリラックスしています。



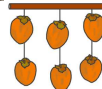
稲刈りをする人、縛って干す人とそれぞれ分担しながら全部手作業でやりました。とても美味しいおにぎりになりました。



自宅と同じような環境で塗り絵をして過ごされています。



柿の皮むきや紐つけをしていただき自然の力を借りて、干し柿を作りました。出来上がりが楽しみです。



新しい送迎車が来ました。



見学は随時できますが、お越しの際には連絡を頂けると、スムーズなご案内ができます。また、ご利用にあたり介護認定が必要です。介護認定に関しましては、地域包括支援センターやお住まいの地区担当の在宅介護支援センターなどにご相談下さい。

★行事紹介★



秋の「作品展」では、習字や工作、貼り絵など皆さん様々な作品が出来上がりました。自分の作品を探したり、友達の作品を見ておしゃべりをしながら見学をしました。



おもちつき



今年も利用者様のご家族を呼んでのお餅つきはできませんでしたが、利用者様と職員で力を合わせて美味しいお餅ができました。

「ヘルパーの仕事って…」

サービス提供責任者 芝宮 千代子

「ホームヘルパーって大変そう…」とそんな印象を持っている方がいらっしゃるかもしれませんが、介護の世界に足を踏み入れてみたいけれど、実際に仕事をするとなるとどうだろうと思っている方へ。「ヘルパーの仕事をやっている良かった！」という、私も含め良く聞かれる代表的な『よかった』をいくつかご紹介します。

○利用者から嬉しい言葉をかけられる

『ありがとう』『あなたがいれば安心』と笑顔で言われると、日頃の仕事に対するやりがいを感じ、温かい気持ちになれます。そして、介護を通じて日に日に元気になってゆく姿を見たとき、きっと自分自身が人の役に立てたと実感できるでしょう。

○高齢者と接することで学べることもある

たとえば認知症の方の場合、その方がそれまで何を大切にして生きてきたのかが、症状に現れます。もし自分が認知症になったら、何に固執するだろう…そんなことを考えさせられることもあります。また、気難しい方の、頑なに表情の向こうにある苦悩や寂しさ、純粹さに触れることで、人の心の深さを知ることもあるでしょう。

○身内に要介護者が出た時役立つ

身体を動かす介助テクニック等介護する技術を、大切なご家族に役立てることができたり、知人に教えることができた時には、この仕事をしていて『良かった』と思えます。

どうでしょうか…「人の人生に関われる仕事」介護の世界は魅力がいっぱいです。

★この職について★

栄養管理職員 吉野 美穂

栄養士として入職し、26年が過ぎました。3人の子供を出産する際に、施設の利用により育児休業を取らせて頂きました。今も勤務できているのは、子育てと仕事に奮闘している毎日を支えてくださる周りの方々のおかげです。心より感謝しています。

私の仕事は、献立作成・食材の注文・利用者様の身体機能や体調に合わせた安全な食事を提供する事です。365日職場でも家庭でも料理の事を考えなければなりません。新しいメニューを取り入れるために家族に試食してもらうこともあります。栄養のバランスはもちろんですが、喜んで食べて頂くことが大切です。人生の先輩である利用者様の嗜好は様々です。また、その日の体調によっても嗜好は変化します。食事を美味しく食べていただけるよう給食係では、柔軟な対応を心掛けています。日常を健やかに過ごせるよう微力ではありますが、サポートできるようにこれからも頑張っていきたいと思っております。

★困ったらご相談下さい★

介護支援専門員 篠田 一成

足腰が弱くなった。直近の事が覚えていられなくなった。誰にも言えず、困っていませんか？何か変だなと思ったら居宅介護支援事業所にご連絡下さい。居宅介護支援事業所にはケアマネジャーが在籍しています。介護を必要とする方からの依頼を受けて、心身の状況や家庭環境、ご本人やご家族の希望等を考慮し、必要な介護サービス・社会資源を活用できるよう提案します。各事業所と介護サービス利用の調整を行い、可能な限り住み慣れた場所で生活出来るようお手伝いします。また、介護保険施設等への入所を希望する場合は入所申込みの支援も行っています。

事業所には経験豊富な介護支援専門員が在籍し、居宅サービス計画書の作成やサービス利用の調整、行政や医療介護事業所との連携、その他、介護に関する専門的な相談に対応しています。お気軽にご相談下さい。

★ご面会について★

10月25日（月）から窓越し面会を再開させて頂いています。希望される方は、電話等により事前にご予約をお願いします。日時は月曜日～金曜日（10：00～12：00及び13：00～16：00、祭日は除く）までとさせていただきます。又、面会時間は1回5分程度とし面会の頻度は利用者様1人当たり2週間に1回程度でお願いします。ご面会を希望するご家族が複数いる場合はご家族間で調整をお願いします。

★今後の予定★

特別養護老人ホームききょうの里（従来型・ユニット型）・ききょうデイサービスセンター・ききょうデイサービスセンター岡谷の行事は、新型コロナウイルスの影響の為、当面の間自粛させていただきます。

★編集後記★

明けましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症が報告されて以降新年を迎えるのが2回目になりました。オミクロン株も流行ってしまったりと次から次へと問題が発生し、以前のような生活に戻れる日は来るのでしょうか…と考えてしまう年始めになってしまいました。面会も直接会えずご不便をお掛けしていますが、今後ともご理解ご協力の程宜しく願いいたします。



総務課 高橋 由香里

