



ききょう便り

令和3年 秋号 (第67号)



「ききょうの里に咲くコスモス」

「コロナ禍での私生活」

評議員 勝見 清



私は朝起きて、盆栽の水やりと庭等々の掃除、それから雑用が済むと盆栽を鑑賞するのが日課です。その後は午前か午後のどちらかに4～5時間程度のアルバイトに出かけます。こんな決まりきった平凡な生活をしています。このかわりばえのない生活ができることが元気の証かもしれません。

このコロナ禍での自粛生活、時には久しぶりにどこかへ出かけてみようかと思うこともあります。ここまで我慢をしたのだからもう少し不要不急の外出は自粛することにしました。家に田畑が多少あるので、妻と家庭菜園を始めています。今年も春先より何を栽培しようかと検討して、それらの種まき、苗の植え付け、その後の水やり除草作業等々丹精込めて世話をしています。今年こそはいい物を作ろうと頑張るが、いざ収穫してみると期待したほどの物はできません。それでも一生懸命作った作物を収穫するときの楽しみは格別です。またそれらの新鮮な作物をいただく時には、少しよく目ではあるが妻と、旨いなあと褒めながらいただきます。この時の喜びは何事にもかえがたいものがあります。この喜びを忘れず新型コロナウイルスのまん延が終息しても家庭菜園を、二人で体の動く限り続けていけたらと思います。

尚、この時期になると趣味の盆栽では、松の徒長枝の剪定、枯れ枝の整理、枝に食い込んだ針金の除去等、庭木は剪定作業が中心ですが、毎日忙しくなります。もちろん新型コロナウイルスに感染しないように十分注意をしながらの作業です。

新型コロナウイルスのまん延が終息して一日も早く今までの生活が戻ることを願うばかりです。あわせてこのコロナ禍で高齢者の介護をされているご家族、職員の皆様の努力に感謝申し上げます。

社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里
ききょうの里短期入所生活介護事業所
ききょうデイサービスセンター
ききょうの里居宅介護支援事業所
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷
ききょうヘルパーステーション

〒378-0002
群馬県沼田市横塚町957番地2
TEL 0278-23-8831
FAX 0278-23-8832

〒378-0061
群馬県沼田市岡谷町687番地
TEL 0278-23-8861
FAX 0278-23-8852

発行責任者 堤 佳史

特別養護老人ホームききょうの里 ～ 給食係 ～

ききょうの里給食係（厨房）の職員は、11名（男性2名・女性9名）で利用者様の栄養管理・食事の提供を行っています。



大量の野菜を洗浄水で洗い、食べやすい大きさに切り分けます



回転釜では、煮物・炒め物・汁物を作ります



スチームコンベクションオープンでは、煮物・焼き物・蒸し物を調理します



温冷配膳車に食事がセットされて利用者様の元へ運ばれていきます

毎月の誕生日会・祝膳盛り付け風景



配膳台に並べた箱膳に盛り付けが始まります。

食形態・好き嫌い・持病などに伴う禁止食品の指示等、様々な対応をしながら誕生日膳、祝膳として盛り付けられていきます。厨房内は大忙しです。

旬の食材をメニューに取り入れて、「季節の御膳」としても楽しんでいただけるよう工夫しています。

祝膳が利用者様のテーブルに運ばれると「今日は、何の日？」いつもと違った食事に利用者様から声をかけられることがあります。笑顔で「美味しいよ!」と喜んでいただけるととても嬉しいです。



毎日の食事を楽しみに美味しく食べていただけるよう心を込めて、手作りのごはんを提供していきたいです。



ききょうデイサービスセンター

ぶどう狩り

今年、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けてぶどう園に訪問してのぶどう狩りは中止となってしまいましたが「関ぶどう園様」から購入したぶどうを室内で食べました。



室内運動会

10月は、秋の運動会を行いました。紅組、白組に分かれチーム対抗で熱戦を繰り広げました。
今年度は、ビニール引き二人三脚・玉入れ・借り物競争を行いました。



敬老誕生会

敬老の日のお祝いと誕生日会を一緒に行いました。いつもとは違うご馳走がでて美味しく召し上がって頂きました。
今年白寿の方もいらっしゃいました。「おめでとうございます」



ききょうデイサービスセンターでは、外出行事が行えない中で、利用者様が楽しく笑顔で過ごして頂けるよう、日頃の活動や行事に力を入れて取り組んでいます。

「今までの振り返ってみて…」

施設相談員主任 馬場 直美

現在私は、特別養護老人ホームききょうの里の施設相談員として働いています。気がつけば20数年経っていて、年号も令和に変わってしまいました。昭和生まれで平成を経て現在令和3年。歳をとったなあ…としみじみ実感しています。思えば平成12年2月に入職し、事務職員として入所者様の買い物代行や預かり金管理等が主な担当でした。同時に入所者様のお顔も覚えなくては…と必死でした。その年の4月から介護保険制度が始まり介護保険請求等も覚えなければならず、右往左往し何とか乗り切りました。そんな中、2度ほど入院し退職も考えましたが職場の仲間に支えられ復帰することができました。

事務職員としてスタートし、また介護の勉強もさせていただいたことで現在の役職に就くことができました。今となっては大変でしたが楽しい思い出です。

幼少時、祖父と過ごす時間が多かったこともあり、どこかでお年寄りに寄り添いたいと思っていた自分が今、この仕事に就いていられる事に日々感謝しています。これからも常に寄り添っていけるよう努力していきたいと思います。



ぶどう狩りに行けなかった
ので、中庭をぶどう園
みたいに飾り楽し
みました。

ききょうデイサービスセンター岡谷では、
稲が立派に育ち、稲刈りをしました。



お彼岸なので、みんなでおた
餅を作り美味しく頂きました。



★面会について★

10月25日（月）から窓越し面会を再開させて頂いています。希望される方は、電話等により事前にご予約をお願いします。日時は月曜日～金曜日（10：00～12：00及び13：00～16：00、祭日は除く）までとさせていただきます。又、面会時間は1回5分程度とし面会の頻度は利用者様1人当たり2週間に1回程度でお願いします。ご面会を希望するご家族が複数いる場合はご家族間で調整をお願いします。

★今後の予定★

特別養護老人ホームききょうの里（従来型・ユニット型）・ききょうデイサービスセンター・ききょうデイサービスセンター岡谷の行事は、新型コロナウイルスの影響の為、当面の間自粛させていただきます。

★編集後記★

いつまでも暖かさが続きそうでしたが、急に冷え込みが増してきました。世間では新型コロナウイルスの話題はもちろんですが、インフルエンザのワクチンも足りないなど昨年流行らなかったのが免疫が落ちて今年は流行するのでは…などと騒がれています。新型コロナウイルスが流行った事であらう、手洗い、消毒など前よりは確実に皆様に浸透していると思いますので、このまま気をつけて毎日をお過ごし下さい。

総務課 高橋 由香里

