



ききょう便り

令和3年 春号（第65号）



「ききょうの里の敷地に咲く桜」

「出会いの風を今に!!」

評議員 中澤 益夫



「親しき仲にも礼儀あり」と言う格言があります。失いたくない友人をふとした失言から失いそうになったとき、はっと思いあたってかみしめる言葉であります。

たとえどんなに親しい間柄であってもそこには、犯してはならないルールがあるのではないのでしょうか。そのルールを知らず知らずのうちに破ってはいけないと思います。

今の日本は豊かだと皆さんが考えていると思いますし、たしかに食べ物や住む家もあり物質的にも恵まれております。ものが豊かなところで生きてみると、それが当たり前と感じております。ふと「自分は何をしたら良いのか」、「私は何になれば良いのか」と考えたりします。

私は、地域でボランティア活動に携わりお世話になる機会があります。その中で人々と出会い、そこにできる人間関係の大切さが「礼儀としての挨拶」です。「おはようございます」、「こんにちは」など挨拶（相手に対し親しみや敬意を表す・広辞林）をされると誰でも気持ちが良いものです。挨拶という言葉は、もともと禅宗から出た用語です。（禅のころより）

「禅の問答を交わして相手の悟りの深さ浅さを試みること（広辞林）」つまり人と人との関係をスムーズにし、絆（人と人とを離れがたくしているものとの意味）を深め人生そして社会（職場）を豊かに過ごすためには、礼儀が大切です。礼儀があるから毎日が充実し、楽しい秩序ある生活を送ることが出来るのではないのでしょうか。昨日会った人、今日会ってもいつも楽しそうなあの人の笑顔が、毎日の新しい生活の始まりであり、日々自分の生活の中の元気の源でもあります。

昨今、新型コロナウイルス感染のニュース等が毎日報道されている中で、一人一人が感染防止を認識し、新たな出発と出会いの風を大切に、充実した日々を送りたいものです。

社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里
ききょうの里短期入所生活介護事業所
ききょうデイサービスセンター
ききょうの里居宅介護支援事業所
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷
ききょうヘルパーステーション

〒378-0002
群馬県沼田市横塚町957番地2
TEL 0278-23-8831
FAX 0278-23-8832

〒378-0061
群馬県沼田市岡谷町687番地
TEL 0278-23-8861
FAX 0278-23-8852

発行責任者 堤 佳史



特別養護老人ホームききょうの里『回診・健診』



ききょうの里では、毎週月曜日にか
ないクリニックの先生が回診に来て
います。回診では約15名の利用者
様の診察を行い、薬の処方、検査の
指示などを受けています。

医師から「体調はどうか?」、
「大丈夫ですよ!」と声を掛けても
らうことで「よかった」と安心され
る方も多く見受けられます。



春と秋に健康診断を行っています。
春は血液検査、秋は検尿やレントゲ
ン、心電図を追加し、健康状態の把
握や異常の早期発見に努めています。
写真は4月に行った採血の様子です。
皆様緊張しながらも安心して採血を
受けられていました。



バイタルチェックの様子



息苦しくないですかあ?



在宅酸素を使用されている
ため酸素飽和度を測定します。

いつもと同じかなあ?



体温は毎日全員を測定
しています。

ありがとねえ~!



血圧測定を行っています。

看護職員は4名(従来型・ユニット型)で主に健康管理、服薬管理、受診対応、処方
等を行っています。従来型47名の利用者様のうちなんと!!定期薬または内服薬を処方さ
れている方は46名です。ほぼ全員の方が薬を飲まれていることになります。

今後も他部署や金井医師と連携を図り利用者様の異常の早期発見と健康維持に尽くして
いきたいと思っております。

特別養護老人ホームききょうの里 ユニット型

施設敷地内の桜を眺めて大変喜ばれていました。

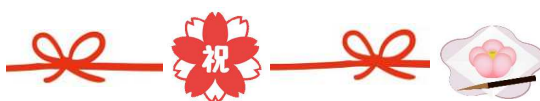


コロナ禍で外出はできませんが、四季を感じられる話題で盛り上がったり、昔ながらのおやつを作ったり簡単な脳トレなど個々に合わせたレクで対応をしています。



懐かしいなあ～

上手ねえ…



開所記念では、昼食にお刺身の盛り合わせなど、豪華な食材が並び利用者様は大変喜ばれていました。おやつの中には和菓子と飲み物で乾杯しました。



室内ばかりで息が詰まり、毎日のニュースでは暗い話題ばかりで気が滅入りストレスも溜まります。そんな時にはふらっとテラスへ出てみます。外気に触れることで春を感じます。心地よい風や穏やかな日差しに癒やされます。近くの畑や遠くの間々をボーッと眺めるのも気持ちいいものです。

日光浴には骨粗鬆症予防、認知症予防、うつ病や生活習慣病の予防や改善、ストレスを軽減するなど様々な効果が報告されています。また、日光浴や運動によって体温が一度上昇すると通常時と比べて免疫力が最大5～6倍になると言われています。

これからは暖かい時期になりますので、ききょうの里の周りを散歩したりしていこうと思っています。



「就任のご挨拶」

施設福祉課長 原澤 禎

この度の人事異動により、4月1日付けで高井晴代から引き継ぎ、特別養護老人ホームききょうの里の課長及び生活相談員となりました原澤禎と申します。これまでは、沼田市在宅介護支援センターききょうで5年間相談業務をしておりました。在任中は関係機関の皆様及び担当地域の皆様には大変お世話になりました。この場を借りてお礼申し上げます。



特別養護老人ホームの生活相談員は5年ぶりの舞い戻りとなります。この5年の間に入所者様も大勢変わり、恥ずかしながら名前と顔を覚えるだけでも苦勞している状況です。一日も早い状況把握と、ご家族や関係機関の方々とも信頼関係が構築できるよう努力して参りたいと思います。他のスタッフと協力し、入所者様が元気に安心した生活が送れるようお手伝いをさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



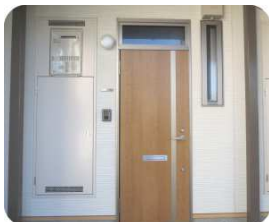
日本財団より助成を受け、購入した福祉車両です。

デイサービスで、毎日の送迎に使用中です。利用者様は新しい車で大喜びです。

ききょうの里の職員宿舎『LIFE』完成



「研修室」



「職員宿舎」は一人一部屋で、駐輪場・駐車場完備

★面会について★

3月15日から面会を一定の条件の下、再開させて頂いています。

1. ご面会が可能な日時：月曜日～金曜日（10時～12時及び13時～16時）
2. 施設職員との接触も避けるため、施設に到着後電話連絡を頂き、窓越しの面会となります。
3. 完全予約制（面会の頻度は1名の利用者様に対し、2週間に1回程度）

★今後の予定★

特別養護老人ホームききょうの里（従来型・ユニット型）・ききょうデイサービスセンター・ききょうデイサービスセンター岡谷の行事は、新型コロナウイルスの影響の為、当面の間自粛させていただきます。

★編集後記★

朝晩は冷えますが、日中は暖かく過ごしやすくなってきました。ききょうの里では、「新型コロナワクチンの接種」が5月1日から始まります。今後も感染予防に気をつけて行きますので、面会等ご不便をお掛けしますがご協力をお願いいたします。

総務課 高橋 由香里

