



ききょう便り

令和2年 新年号(第60号)



「岳遊」の皆様による蕎麦打ち

「新年のご挨拶」

理事長 小林 博



新年明けましておめでとうございます。

平素、ききょうの里の運営には、地域の方々をはじめ、行政機関等にご指導ご協力をいただき本当にお世話になっております。

昨年を振り返りますと、5月1日に平成から令和に改元され、新しい時代が誕生いたしました。令和は万葉集の中から「一人一人の日本人が明日への希望とともに、それぞれの花を咲かせることができる」そうした願いを込めたとのこと。

引用箇所は「初春令月、気淑風和、梅披鏡前之粉、欄薫珮後之香」

春の好き月、空気は美しく風はやわらかに、梅は美女の鏡の前に装う白粉のごとく白く、

欄は身を飾った香りの如きかおりをただよわせている。(読売新聞引用)

令和の時代が平和で穏やかな時代でありますよう祈るばかりであります。

一昨年の観測史上まれに見る猛暑に続き、昨年は西日本の豪雨や関東地方や東北地方に甚大な被害をもたらした台風の影響で河川の氾濫が起きたり、土砂崩れ等で大きな災害に見舞われました。自然災害の恐ろしさを、身にしみて感じる年でもありました。

社会福祉法人桔梗会の基本理念、目的は、「利用者の幸せ」です。また、このことは「職員の幸せ」ということでもあります。他人の幸せのために心労を尽くし、その人が幸せになっていく姿を見たときに味わうことができる無上の爽快な気分が即ち「職員の幸せ」ということです。

現在、職場環境の改善にも取り組んでおります。職員が心に余裕を持って気持ちよく働くことで介護の質が向上するとともに人間性の向上にも繋がり、目的が実現できると信じております。

昨年の「流行語大賞」はラグビー・ワールドカップ日本代表チームのスローガンである1・TEAM(ワンチーム)が選ばれました。介護人材確保が厳しくなった昨今、私達も一丸となって「利用者の幸せ」を実現できる職場環境をつくっていきます。

本年が皆様にとって素晴らしい年になりますようにお祈りしております。

社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里
ききょうの里短期入所生活介護事業所
ききょうデイサービスセンター
ききょうの里居宅介護支援事業所
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷
ききょうヘルパーステーション

〒378-0002
群馬県沼田市横塚町957番地2
TEL 0278-23-8831
FAX 0278-23-8832

〒378-0061
群馬県沼田市岡谷町687番地
TEL 0278-23-8861
FAX 0278-23-8852

発行責任者 堤 佳史

ききょうデイサービスセンター

ききょうデイサービスセンターの日頃の活動状況や慰問、行事などを紹介します。



今年も色々な方々にご協力を頂きました。
利用者様は慰問を楽しみにしており、皆様の笑顔が輝いていました。



外出行事の紅葉狩りで「あぐりーむ昭和」に出掛けてきました。少し肌寒い時期でしたが足湯や大きなかぼちゃと日向ぼっこをしました。室内行事では餅つきやクリスマス会を行い大いに盛り上がりました。



集団体操や脳トレ、レクリエーションなど、皆様真剣な表情で取り組んでいます。

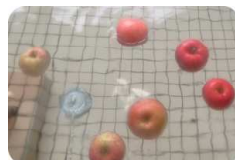


食事は全て給食係の職員による手作りです。イベント時には祝膳やお鍋を提供します。利用者様からは美味しいと評判です。

【菖蒲風呂】



毎月変わり風呂を行っています。しゃくなげの湯（温泉）、菖蒲風呂や花びら風呂、秋にはりんご風呂を行いました。りんごの香りを楽しみながら皆様で「いい湯だな～」と歌っていました。



【りんご風呂】



【花びら風呂】

利用者様が楽しんでいただけるように、日々のレクリエーションだけではなく季節ごとの行事や地域の方々との交流に力を入れています。利用者様も普段と違った雰囲気の中で地域の方々と触れ合うことを本当に楽しみにしています。様々な行事で外出したり、人と触れ合ったりできるため、閉じこもりや孤独を防ぐことにも繋がります。

見学・お試し利用も受付ていますので、気軽に連絡してください。お待ちしております。

フォトアルバム(行事紹介)



各部署でクリスマス会をしました。サンタの格好をして照れながらも楽しんでいました。



ききょうデイサービスセンター岡谷では、柿皮を干すところまでやりました。出来上がりも楽しみです。



「福祉体験」や「実習」で学生さんが利用者様と交流しました。また、様々な「慰問グループ」も来所して色々と披露してくれたり利用者様が楽しめる行事を行っています。



従来型とユニット型、合同の餅つき大会をご家族参加のもと賑やかに行いました。



「認知症ケアの視点」

2025年には認知症の人が700万人を超えるとされ「高齢者の5人に1人」が認知症になると言われています。先日『認知症の症状を軽減させるケア』という研修に参加しました。その中で認知症ケアの一つである「ユマニチュード」について、実際の映像を見ることができました。近年注目されている技法であり、テレビで放映されたこともあるのでご存知の方も多と思います。フランス語で「人間らしさ」を意味し、認知症や高齢者に限らず、ケアを必要とする全ての人に向けた、知覚・感覚・言語によるコミュニケーションに基づいたケア技法です。「見る」「話す」「触れる」「立つ」という人間の持つ特性に働きかけることによって、ケアを行う人は常に「あなたは大切な存在です」というメッセージを発信し続け、ケアを受ける人は自分が尊重されていると感ずることができるようになります。なるほどと納得できるのですが、直接的にケアする職員やご家族は嫌なことを度々強制せざるを得ない場面がでてきてしまいます…。ですが、関係性の影響を理解しその人が安心できる日常生活を支えることができるよう「この仕事は誰のため？何のため？」と問いながら振り返り、より良いケアを目指していきたいと思ひます。



ききょうヘルパーステーション

訪問介護係長 芝宮 千代子

職員紹介

この職に就いて

ききょうデイサービスセンター岡谷 介護職員 増田 沙也香
 ききょうの里に入職して、早いもので1年が経ちました。ききょうの里に入職するまでは大規模のデイサービスで働いていました。小規模のデイサービスで働くことは初めてでした。以前いたデイサービスは、にぎやかでしたが、時間に追われる事が多く、利用者様とゆっくりお話する機会があまりありませんでした。



ききょうデイサービスセンター岡谷は、一日あたりの定員が少なく、利用者様とゆったりと関わることができます。自分より目上の方とどういったお話をすればよいか戸惑うこともあります。しかし、そういった中で一人一人に合ったケアを考えるようになりました。よりその人にあったケア、相手の気持ちに寄り添えるようなケアができるよう心掛けています。

スキルアップのための目標として、介護福祉士の資格を取れるよう日々の仕事から色々と学びながら頑張っていきたいと思っております。



「新入職員歓迎会」



「忘年会」

社会福祉法人桔梗会には、「職員親睦会」があります。毎年、各部署から1名ずつ役員を選出し、その中から総会で会長、副会長などを選びます。役員の方により、全体行事として春には「新入職員歓迎会」を、冬には「忘年会」を開催しています。毎回たくさん景品を用意した「くじ引き」があり賑やかに行われています。私たちの職業は夜勤や宿直といった夜間の仕事もあり、全員が集まるのは難しいのですが、行事のときは夜勤勤務を年ごとに調整し、なるべく全員が他部署の職員と交流できるようにしています。今年の「新入職員歓迎会」には、令和3年（2021年）の春に介護福祉士として採用予定のベトナムの方にも参加頂き、大いに盛り上がりました。「忘年会」も今年1年の思い出話に花が咲き、賑やかに行われました。

他に各部署毎の行事として「暑気払い」と「新年会」が行われています。

介護職員・看護職員募集

☆介護職員（未経験・資格なくても可）

☆看護職員（看護師・准看護師）

※パート勤務も募集しています

見学や相談等、気軽にお電話下さい。

お問い合わせ

0278-23-8831（内藤）

★今後の予定★

☆特別養護老人ホームききょうの里（従来型・ユニット型）

- 2月 節分豆まき・変わり風呂
- 3月 ひな祭り・手作りおやつ（ぼた餅）
- 4月 お花見・開所記念行事



☆ききょうデイサービスセンター

- 2月 節分豆まき・お楽しみ会
- 3月 ひな祭り誕生会・思い出アルバム贈呈式
- 4月 お花見ドライブ

☆ききょうデイサービスセンター岡谷

- 2月 節分（豆まき、福豆）
手打ちうどん
- 3月 岡谷町ふれあい文化祭
ひな祭り・老神ひな祭り
- 4月 お花見ドライブ・よもぎ摘み



◇◇編集後記◇◇

明けましておめでとうございます。今年も働きやすい職場環境を整えて職員からたくさんの笑顔をお見せし、利用者様からたくさんの笑顔が頂けるように頑張っております。よろしくお願い申し上げます。

ご面会の際は、降雪で、交通の便も悪くなったり、風邪も流行ったりで、出掛けるのにも考えてしまう時期ですが、お部屋での面会はできませんが、別室で対応させて頂いておりますので、いつでもお越し下さい。

総務課 高橋 由香里

