



ききょう便り

令和元年 夏号（第58号）



ききょうの里夏祭り

「介護生活を終えて」

評議員 木内 由美子

私の義母（姑）の介護は、今から13年前、平成18年ごろから始まりました。義母は、義父を半年の入院生活の末に看取りました。その2、3年後、認知症を発症したのです。

私の住んでいる地域には、舅や姑を看取ってきた人生の先輩がたくさんいるので、いろいろ話は聞いていました。「あれあれ、うちのおばあちゃんもちょっとおかしいぞ」と思い、すぐにケアマネジャーの方に相談し、ききょうデイサービスセンターに通うことができました。

義母は、人が好きで明るい人なので、デイサービスはとても楽しんで行ってくれました。主人もまだ会社勤めをしており、私もひとりで農業をやっていたのですが、仕事を続けることができました。仕事の忙しいときや、出掛ける時などは、ショートステイを利用しました。

それから6年後、ききょうの里（特別養護老人ホーム）に入所することができました。入所後も、家族として敬老食事会やもちつき大会に参加させていただきました。

入所から5年後の平成30年8月、ききょうの里で看取っていただき、94歳10か月の生涯を穏やかに終えることができました。終末期の状態と病院から退院をと言われたときに、ききょうの里で看取りもしますよと言ってくれたときは本当に助かりました。ききょうの里に大きな力を貸していただきながら介護をしてきました。仕事を続けながら、自分たちの生活を大きく変えることもなく介護を終えることができました。

スタッフの皆様には長きにわたり大変お世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。今後は、評議員として微力ながらお手伝いをさせていただきます。



社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里
ききょうの里短期入所生活介護事業所
ききょうデイサービスセンター
ききょうの里居宅介護支援事業所
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷
ききょうヘルパーステーション

〒378-0002
群馬県沼田市横塚町957番地2
TEL 0278-23-8831
FAX 0278-23-8832

〒378-0061
群馬県沼田市岡谷町687番地
TEL 0278-23-8861
FAX 0278-23-8852

発行責任者 堤 佳史

特別養護老人ホームききょうの里

ユニット型

ユニット型の日頃の様子や行事などを紹介させていただきます。

私達職員は利用者様が元気で暮らして頂けるよう個別ケアに重点を置き、明るく楽しく元気良く優しい介護を心掛けています。



天気の良い日には気分転換に施設の周りを散歩します。

足が楽になるように、マッサージ機（メドマー）を使用しています。



新聞紙を細かく切り、それをすくうレクリエーションは利用者様也大張り切りです。



父の日には、マクドナルドのハンバーガーをアレンジして召し上がって頂きました。「美味しい」と喜ばれていました。



お誕生日にはメッセージカードを贈り、他の利用者様とお祝いします。



個別外食行事で、好きな食べ物を選びいつもと違う場所で食事をして頂きました。皆様モクモクと食べていました。

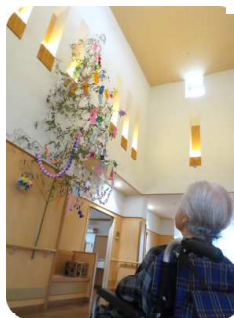


みなかみ町方面と迦葉山にドライブに行ってきました。天候にも恵まれて気持ちのいい散歩でした。



こんなに素敵な作品ができました！

季節に合わせて職員と一緒に作品を作っています。あじさいを折り紙で作り、のりで貼り付けてみました。



七夕には、願いが叶うように思いを込めて短冊に書きました。



流しそうめんつかめるかなあ...



これからも大地・大空の両ユニットで利用者様が元気に過ごせるよう、様々な事に取り組み安心して暮らせる生活環境を整え、利用者様が自分らしく安心して歳を重ねる事ができるようサポートしていききたいと思います。

フォトアルバム(行事紹介)



HAPPY MOTHER'S DAY あぐりーむ昭和の「足湯」は気持ちよかったですね

給食係では、最近のイベントとしてセブタにはそうめん、母の日には美味しい御飯とケーキを作りました。

ききょうデイサービセンターの畑は今年豊作です。きゅうりは毎日のように収穫できとうもろこしやなすもどんどんできています。

ききょうデイサービセンター岡谷では、春には沼田公園に花見へ出掛けたり、高山村方面まで足湯に入りに行ったりしました。施設の外では野菜を植えたりと皆様慣れた手つきでやられていました。あっぷりんカフェでは運動したり仲良くおしゃべりをしたりしてきました。



ボランティアの方達も頑張ってくれました。

横塚町の皆様の協力のおかげで、夏祭りを盛大に開催することができました。ありがとうございました。

9月1日は防災の日です。皆さんの家では食品の備蓄はありますか？我が家はローリングストック（普段の献立で利用している食品を在庫として保管し使用したら買い足す方法）にて少し備蓄をしているつもりです。ききょうの里では、非常用食品の他にローリングストックにてたくさん保管しており、マニュアル等も作成してあります。



昨年10月に施設の電気設備交換のため、朝から昼すぎまで電気が使用できない日がありましたので、この日に「非常災害訓練」を行いました。当施設では電気が使えないと水が出ません。ガスは使えるので料理は作れますが、水がないと野菜も調理器具もお皿も洗えないため、1日非常食体験としました。非常食を紙皿にて提供です。

献立が普段よりさみしい物になり、お世辞にも美味しいと言えない非常用のお粥と味噌汁で利用者様にはご迷惑をおかけしました。初めての試みで色々課題を見つけることができ給食係としても良い体験となりました。

その際に提供した「ひだまりパン」が利用者様に「美味しい」「甘い」と大好評でした。高齢者にはパサパサのパンは食べにくく、非常食にパンを導入するのを今まで見送っていましたが、色々な種類を食べ比べをしていく中で一番しっとりしていて美味しかったのがこのひだまりパンでした。管理栄養士おすすめの非常食です。



次にこのパンが食べられるのは、消費期限が迫る3年後か災害があった時。美味しくてもまた食べたいけど3年後まで出番がないことが一番ですね。

給食係 栄養管理職員 本多 奈緒美

職員紹介

この職に就いて

特別養護老人ホームききょうの里 介護職員 佐藤 愛佳



この職に就いて1年が過ぎました。未経験で入った私は、最初は業務についていくのがやっとで、利用者様の名前もわからず言われた事をこなす事で頭がいっぱいで何度も挫折しそうでした。そんな中で利用者様の温かい言葉や職員の優しさと励ましがあったからこそ、ここまでやって来ることができました。

1年が経った今では、利用者様の状態の変化に気付いたり、利用者様の移乗・排泄援助・入浴介助など様々な分野で介護に携われるようになり、自分なりですがどのようにしたら利用者様の負担が少なく自分の身体への負担も少なくできるか、ということなどを考えながら仕事ができるようになってきました。

私は「この職場でよかった。」「この仕事がとても好きだ。」と心から思います。これからもききょうの里で経験を積み、介護福祉士の資格が取れるように頑張っていきたいと思います。



雇用改善への取り組み ～雇用改善プロジェクトに携わって～

総務課 庶務係 事務主任 内藤 亜由美

本施設では、「雇用改善プロジェクト会議」といった会議が平成29年度から開催されており、文字通り、介護人材の雇用について各部署の代表者（プロジェクトメンバー）を中心に定期的に、話し合いの場が設けられています。

私自身も微力ではありますが、平成30年2月に途中から参加させて頂いています。

このような会議を設ける事となった背景には、施設として群馬県が実施している「ぐんま介護人材育成制度」への取り組みを検討した結果にあります。これは、介護事業所が行う人材の育成及び処遇・職場環境の改善の取り組みを推進するとともに、その取り組みを広く公表する事により、若者や求職者等の介護業への参入を推進し、職員の定着を図る事を目的としています。具体的な取り組み内容を宣言し、実施内容・結果を公表し評価を頂く制度になります。

現在、認定されている「くるみん認定」「群馬県いきいきGカンパニー認証」「ユースエール認定」等、職場改善の点からトップダウンでの取り組みを行ってきましたが、現場（職員）からの職場改善の意見を出してもらい、取り組み、実施してもらってはどうか。自発的な意見を聞いてみたいといった施設長の案からこのプロジェクト会議の発足に至っています。私達の職場では、企業理念として「利用者の幸せ＝職員の幸せ」を目的に掲げていますが、現在・将来の「職員の幸せ」について、自ら考えるという機会を頂きました。

まずは全職員へのアンケート結果を基に、魅力ある職場・働きがいのある職場づくりについて検討を重ねました。やはり職場環境に改善を求める声は多く、様々な意見が上がりましたが、職員間での良好なコミュニケーションを図る事が何事にも大切であると考え、その基本である「笑顔であいさつ」を目標に掲げ取り組みました。各部署の目に付く位置へ施設の三つのモットーと同様に掲示し、継続して実施しています。

また現在では、「介護職のイメージを一新し、職員がいきいきと誇りを持って仕事ができるような制服」をテーマとした制服変更についてメンバー一同、他職員の協力を得ながら、検討を重ねております。なかなかスムーズに事が運ばず、自力の無さと難しさを実感する日々です。しかしながら、今年度中には新しい制服を着用した笑顔あふれる職員をご覧いただけるように努めて参ります。

まだまだ道半ばで、取り組むべき事項が多くあると思いますが、職員の活発な意見を聞ける立場として、少しでも意見を汲み取り、反映出来るよう日々努力して行きたいと思っています。

★今後の予定★

☆特別養護老人ホームききょうの里（従来型・ユニット型）

8月 沼田祭り見学・花火大会

9月 敬老食事会

10月 ぶどう狩り・りんご狩り



☆ききょうデイサービスセンター

8月 夏祭り

9月 敬老食事会

10月 室内運動会

☆ききょうデイサービスセンター岡谷

8月 迦葉山ドライブ

9月 池田地区運動会見学

10月 稲刈り・脱穀・ぶどう狩り



◇◇編集後記◇◇

今年の梅雨明けはいつになるんでしょう・・・という感じで、たまに出る日差しがとても貴重に思えます。夏らしい天気にもならずもう7月が終わり、これから夏本番です。イベントの多い時期ですので、熱中症対策を忘れずに楽しい夏を過ごしてください。

総務課 高橋 由香里

