



ききょう便り

平成30年 春号(第53号)



『専業主婦になりました』

理事 大竹 時子



3月30日、横塚町の自宅から川場村に向かって車を走らせると、子供広場、東中学校、自動車教習所、運送屋さんの倉庫、民家がとぎれた左手の奥にききょうの里が見えてきました。

施設の上には、春の青空に谷川岳が白く輝いているようです。

7年前まで、毎日この道を通っていたことを懐かしく思い出しながら、これから行われる「理事会」に緊張と責任の重さを感じました。

微力ではありますが、任期中は、施設のため精一杯努力して参りたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。

昨年10月、24年ぶりに専業主婦に戻りました。少しずつではありますが、辞めたら挑戦したいことを始めています。

まず、畑仕事。と言っても2時間程で体がぎしぎしして来るので、休み休みです。今は遅くまいたパンジーが咲き出し、じゃがいもも植えつけました。収穫が楽しみです。

次に保存食作り。漬け物、コンニャク、切り干し大根、干し芋。干し芋は大成功で、作り方を近所の方にお教えし、勤めていた時より一日があっという間に過ぎてしまいます。

先日見た新聞に、詩人で書家の相田みつを氏の「一生勉強、一生青春」という書について載っていました。「一生青春を保つためには、心のやわらかさを保つこと。そのためには具体的に何かに打ち込んでいくこと」「年をとって困ることは、身体が固くなるばかりでなくて、頭が固くなること、心が固くなることです。心が固くなると感動、感激がなくなります。」

若い頃想像していた60代とは違い、身体の不自由さはありますが日々のちょっとした事に感動や感謝しながら、柔らかい心で毎日を過ごして行ける専業主婦でありたいと思います。

社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里
ききょうの里短期入所生活介護事業所
ききょうデイサービスセンター
ききょうの里居宅介護支援事業所
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷
ききょうヘルパーステーション

〒378-0002
群馬県沼田市横塚町957番地2
TEL 0278-23-8831
FAX 0278-23-8832

〒378-0061
群馬県沼田市岡谷町687番地
TEL 0278-23-8861
FAX 0278-23-8852

発行責任者 堤 佳史

特別養護老人ホームききょうの里・従来型

平成30年度がスタートしました。今年は早くに暖かくなり桜の開花が例年より15日ほど早まりました。計画していたお花見の頃には葉桜となってしまう為、予定を早め施設の庭で桜を見ながらの昼食会と沼田公園へのドライブへ変更しました。ドライブの日は天候も良く車窓から見える桜や花、景色を見て「うわぁ、綺麗だ」「天気が良いくて最高だ」と楽しそうでした。



従来型では、今年度より新たな取り組みとして月1回のヤクルト訪問販売を実施していく予定です。販売員が来て利用者様に好きな物を選んで、購入して楽しんでもらいたいという思いから始めることにしました。



今回は、口腔ケアについて紹介します。

人は誰しも最期まで食べる楽しさを失いたくないと思います。ある先生がこのようなことを言われていました。

「要介護者の口腔環境は誰かがケアをしない限り悪くなることはあっても自然に改善することはない、そして心も老化してしまう、口腔は死を迎えるまで大切な器官である」と。そのためにも日々の口腔ケアをしっかり行い、変化があった時には往診に来てもらい、歯科医師、歯科衛生士と連携を取りながら



食べることの楽しさを継続していける支援をしていきたいと考えています。又、くるりーなブラシ等を開発され「高齢者の口腔ケア」で全国の施設を訪問されている黒岩先生も群馬に来た時はききょうの里に来てくれます。唾液の分泌を促したり、舌のストレッチなどの口腔に関するリハビリ指導を受けています。



【利用料金表】 介護老人福祉施設 ききょうの里（従来型）

① 食費・居住費の費用

（介護保険負担限度額認定者以外）

食費	朝食	380円/回
	昼食	500円/回
	夕食	500円/回
室料	個室 1,	150円/日
	多床室	840円/日

（介護保険負担限度額認定者）

食費	第1段階認定者	300円/日
	第2段階認定者	390円/日
	第3段階認定者	650円/日
室料	第1段階認定者	(個室) 320円/日
		(多床室) なし
	第2段階認定者	(個室) 420円/日
		(多床室) 370円/日
	第3段階認定者	(個室) 820円/日
		(多床室) 370円/日

② 介護老人福祉施設サービス費

（介護保険証に負担割合が1割と記載されている場合）

要介護1	557円/日
要介護2	625円/日
要介護3	695円/日
要介護4	763円/日
要介護5	829円/日

※ 介護保険負担割合証に2割と記載されてる場合は2を乗じた額です。

外出行事等のボランティアを
してくださる方がいましたら、
是非、連絡をお待ちしております。

フォトアルバム(行事紹介)



岡谷町の作品展にききょうデイサービスセンター岡谷の利用者様も出展しました。

ききょうデイサービスセンターでは、施設内に咲いている桜の木の下で会話を楽しみました。みんな自然とニコニコしていました。



ききょうデイサービスセンター岡谷では、会話を楽しみながら手作りおやつを作りました。



ききょうの里従来型で外食行事を行いました。美味しい物をたくさん食べてきました。



ききょうの里ユニット型では、お彼岸にぼた餅作りをしました。みんなで協力し、美味しいぼた餅がたくさんできました。

評議員・役員名簿 (平成30年5月1日現在)

評議員	理事・監事	
勝見 清	理事長	小林 博
観月 園子	常務理事	諏訪 光生
小林 澄雄	理事	上原 和枝
鈴木 和子	〃	生方 秀二
田村 幸子	〃	大竹 時子
角田 透	〃	木村 敬史
中澤 益夫	〃	堤 佳史
船越 孝次	監事	倉品 延恵
	〃	高井 英二

○評議員の役割

評議員は、理事、監事の選任や解任、定款の変更等、法人運営の重要事項の議決機関である評議員会を構成し、これを通じて理事等を牽制、監督する役割を担っています。

○理事の役割

理事は、理事会を構成して法人の業務執行を決定するほか、理事長等の職務の状況を監視する役割を担っています。

○監事の役割

監事は、理事の職務の執行状況や会計を監査する役割を担っています。

職員募集

介護職員(正職員) 2名

- 勤務場所：特別養護老人ホームききょうの里
- 業務内容：介護業務全般
- 年齢：不問
- 資格：介護福祉士(資格が無い方でも相談に応じます) 普通自動車免許
- 勤務日数：週5日
- 勤務時間：当施設の就業規則による(夜勤有り)
- 給与：月給 185,700円～228,000円 夜勤手当4回分込み(経験加算有り)

看護職員(正職員) 2名

- 勤務場所：特別養護老人ホームききょうの里
- 業務内容：看護業務(入所者の健康管理及び服薬管理、病院受診の介助及び送迎)
- 年齢：不問
- 資格：正看護師または准看護師免許・普通自動車免許
- 勤務日数：週5日
- 勤務時間：当施設の就業規則による。
- 給与：月給 204,000円～274,000円 待機手当7回分込み(経験加算有り)

職員紹介

この職に就いて

総務課 事務職員 斎藤 竜也

今年1月にききょうの里に事務職員として就職しました。以前は会計事務所に勤めており経理には自信がありましたが、それ以外の総合的な事務は初めてでさらに社会福祉法人という特殊な業態は会計の面でも覚えることが多く、悪戦苦闘の日々を過ごしております。ですが同時に今まで触れてこなかった業界での仕事は自分が一歩ずつスキルアップしている実感があり楽しいです。

業務的には利用者様との直接的な仕事はほとんどありませんが、ご家族や業者の皆様が施設を訪問されて一番最初に係わる部署なので、笑顔で明るい対応を心がけていきたいです。まだ4ヶ月しか経っていませんが少しでも早く皆様のサポートができるように仕事を覚え、福祉についても、福祉以外の分野についても幅広く学びたいです。そして利用者様はもちろんのこと職員からもより一層「良い施設」と思ってもらえるように、より広い視野で介護サービス等を考え、提案していければと思います。これからもよろしくお願ひいたします。



健康美食通信



私たち給食係は、ききょうの里の食事作りを行っています。美味しい食事を作るのはもちろんですが、一番大切なことは、安全な食事を提供することです。ききょうの里の厨房ではどのように安全な食事作りに取り組んでいるのでしょうか？今回は食中毒から身を守る、食品衛生についてご紹介します。



厨房の出入り口には手洗い場があり、職員は厨房に出入りする際には必ず手洗いを行います。殺菌成分の入っている石鹸でも、全ての菌を死滅させることは出来ません。流水で擦り落とし、物理的に菌を洗い流すということが、手洗いを行う上ではとても大切なことなのです。

食品衛生で特に気を配っていかなければならないことは温度管理です。加熱調理するものは、中心温度が 85℃以上になるまで加熱します。ほとんどの菌は 70℃程度で死滅しますが、85℃まで加熱することで、冬場に流行するノロウイルスにも対応できます。冷たいまま提供する物は、直前まで冷蔵庫で保管し、低温状態を維持します。

設備面では、まな板と包丁の殺菌庫、ボールや鍋、菜箸やしゃもじ等の調理道具用の殺菌庫があり、それぞれ紫外線やオゾンで殺菌し、衛生的に保管されています。また使用した布巾は塩素系の漂白剤で毎日殺菌し、清潔な状態を保ちます。

食品衛生を徹底することで利用者様の健康を守ると同時に、美味しいと喜んで頂ける料理を提供できるように、これからも邁進していきたいと思ひます。



調理職員 主任 飯桶 晃史



★今後の予定★

☆特別養護老人ホームききょうの里(従来型・ユニット型)

- 5月 新緑ドライブ
- 6月 外出行事
- 7月 七夕祭り

☆ききょうデイサービスセンター

- 5月 新緑会
- 6月 誕生会(4・5・6月生)
- 7月 七夕そうめん



☆ききょうデイサービスセンター岡谷

- 5月 野菜苗植え、端午の節句(柏餅・菖蒲湯)
沼田公園散策、田植え
- 6月 水紀行館へのドライブ(足湯)
昔懐かしい遊び
- 7月 七夕、ブルーベリー狩り、田んぼアート



◇◇編集後記◇◇

梅雨前のさわやかな季節となりました。ききょうの里では冬の期間は感染対策予防で面会の方にもご協力頂きありがとうございました。これから暖かくなっていき利用者様も散歩などがしたくなる時期になります。気兼ねなく面会へお越し下さい。

今年度も、夏に行う「ききょうの里の夏祭り」ではご協力をお願いいたします。

総務課 高橋 由香里

