



ききょう便り

平成30年 新年号 (第52号)



「岳遊」の皆様による蕎麦打ち

「家庭菜園」のススメ パートⅡ

理事 上原 和枝

新年おめでとうございます。本年が皆様にとって良い年となりますよう御祈念申し上げます。

前回の生方理事に続き、勝手にパートⅡとさせて頂きました。私も野菜作り花育てが趣味です。生ごみを焼却しないで土に還そうという活動をして30年近くになりました。3人の子育て中に散歩していて周りの畑の作物の葉が真っ白なのに気が付いたのがきっかけです。当時化学肥料・農薬が最前線の時代でした。我が家の周りは畑が多く野菜等を出荷していました。実家は兼業農家でしたのでほとんどの野菜は自家製で農薬等余り知らずに育てて来たのでびっくりすると共に、こんな環境で育った野菜は食べたくない、子供にも食べさせたくないと思いました。又家庭から出る生ごみ、これを燃やしてしまったらもったいないとも思いました。実家では生ごみは全部畑に入れていましたので…そんな時出合ったのが EM ボカシ(発酵肥料)でした。台所の隅で専用バケツの中に生ごみを入れ、ボカシを降りかけます。生ごみの嫌な臭いが無く良い堆肥になります。ボカシとバケツは市の半額補助があります。微生物の沢山入った土はフカフカで、そこで収穫される野菜は柔らかく甘みがあります。化学肥料で育った物よりきっと栄養もあると思います。



昨年、群馬県は全国でごみ出し量ワースト1位でした。県民1人に年間10,565円が焼却・埋立・収集費用として使われています。ちょっと想像してみてください。家の燃やせるごみの袋の中に生ごみが入らなかったら、①部屋の中がごみの嫌な臭いがしません。②とにかく軽いです。生ごみは85%が水分と言われています。塩分も多く含みそれを焼却すると燃料も多くかかり炉も早く傷みます。同じ税金の使われ方なら、燃やす為にするのではなく福祉の為に使って欲しい。野菜作りや花作りを通して友達の輪を広げ楽しく年を重ねて行きたいと思ひます。

社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里
ききょうの里短期入所生活介護事業所
ききょうデイサービスセンター
ききょうの里居宅介護支援事業所
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷
ききょうヘルパーステーション

〒378-0002
群馬県沼田市横塚町957番地2
TEL 0278-23-8831
FAX 0278-23-8832

〒378-0061
群馬県沼田市岡谷町687番地
TEL 0278-23-8861
FAX 0278-23-8852

発行責任者 堤 佳史

特別養護老人ホームききょうの里・従来型

介護する側・される側ではなく、人と人とのつながりがある



私達職員は、専門職としての高度な知識や技能習得のため、様々な委員会を設けて毎月勉強会をしています。でも、難しい知識を多く語れる職員よりも優しさを伝えられる人間でありたい、と思っています。



ききょうの里では、施設内の厨房で一から調理。温かい物は温かく、冷たい物は冷たいままお召し上がり頂きます。



毎月の誕生会では、祝膳をお召し上がり頂いております。



季節の流れを感じ、様々な思い出に繋がって心の安らぎとなるよう、献立には変化やアクセントがつけられています。また、本人の状態に合わせた形態別の食事を提供し、できる限り口から食べられるよう工夫されています。

ききょうの里の食事は、栄養補給だけでなく、心を和らげ喜びを与える、誇れるサービスのひとつです。



絆を深める 年間行事

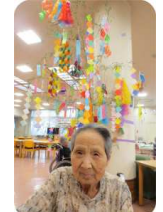


4月 花見
開所記念



10月 りんご狩り

5月 母の日
外出



11月 作品展
運動会



6月 父の日
外出

7月 七夕
川場花火大会
ききょうの里
夏祭り



12月 もちつき大会
そば打ち
クリスマス会



8月 ききょうの里
花火大会
個別外出

1月 新年会
お楽しみイベント

2月 節分豆まき大会
お楽しみイベント



9月 敬老食事会

ショートステイサービスにも力を入れています

ご家族がいつまでも仲良く幸せに生活できるよう、ききょうの里のショートステイは皆様の在宅介護を支えて参ります。利用者様に“ききょうの里ならまた泊まってもいい”と思って頂ける心の通ったサービスの提供に努めています。

【利用料金表】

①食費・居住費費用

(介護保険負担限度額認定者以外)

食費	朝食	380円/回
	昼食	500円/回
	夕食	500円/回
室料	個室 1,	150円/日
	多床室	840円/日

(介護保険負担限度額認定者)

食費	第1段階認定者	300円/日
	第2段階認定者	390円/日
	第3段階認定者	650円/日
室料	第1段階認定者 (個室)	320円/日
	(多床室)	なし
	第2段階認定者 (個室)	420円/日
	(多床室)	370円/日
	第3段階認定者 (個室)	820円/日
	(多床室)	370円/日

②居宅介護サービス費

(介護保険証に負担割合が1割と記載されている場合)

要介護1	(個室)	579円/日
	(多床室)	599円/日
要介護2	(個室)	646円/日
	(多床室)	666円/日
要介護3	(個室)	714円/日
	(多床室)	734円/日
要介護4	(個室)	781円/日
	(多床室)	801円/日
要介護5	(個室)	846円/日
	(多床室)	866円/日
要支援1	(個室)	433円/日
	(多床室)	438円/日
要支援2	(個室)	538円/日
	(多床室)	539円/日

※その他、リハビリ・送迎費など…



頑張れ!!

リハビリテーション



理学療法士の指導のもと、まだまだ…もっと出来る事!の目標を立てています。個別機能訓練計画書がそれであり、ご家族の皆様にも更新時に確認していただいております。日々のリハビリテーションの中で、身体をほぐすと自然に心もほぐれ、良い笑顔や思わぬお話が聞けたりと楽しい時間になっています。

職員紹介

※この職に就いて※

介護職員 遠藤 紀晃



特別養護老人ホームききょうの里の介護職員として働き始め4月で4年目となります。入職した頃は、利用者様の名前を覚えるのも大変で毎日ヘトヘトになって帰った事も記憶に新しいところです。

入所されている方々は、春夏秋冬、365日施設内で生活されています。そうした中で私自身「その人らしい生活」って何だろう？どうしたら満足できる生活を送って頂けるのだろうか…と毎日答えを探しながら、日々の仕事をしています。何よりも利用者様の笑顔と「ありがとう」の言葉に大きく励まされて今があります。そんな日々の毎日が勉強ですが、これから自分自身スキルアップに努め、利用者様に喜んで頂けるように、そしてご家族からも「ききょうの里で良かった」と思ってもらえるような環境作りに取り組んで行きたいと思えます。

部署紹介



私達は、特別養護老人ホームの従来型・ユニット型・ショートステイの利用者様を担当している看護職員です。現在看護職員は、5名が在籍し日々お世話させていただいております。主な業務は、利用者様に対する健康管理・医療的処置・疾病の管理・医師の診療の補助・薬剤管理・療養生活の援助です。

未曾有の高齢社会に伴う社会的要請から、特別養護老人ホームにおいては施設での看取り（終末期医療）を実践しております。人が人らしく、安らかな最期の時を迎えられるよう、ご本人やご家族が望まれるケアに寄り添いながら、医療人として、介護施設職員として最善な方法を模索しながら取り組んでおります。看取り実践のために、設備を整備したり新たに機器を導入するなど環境も整えました。まだまだ改善が必要な部分ではありますが、さらなる医療・介護の質の向上のためにひとつひとつ問題を解決していきたいと考えております。

ご家族から“こんなふうに見送ってあげたい”“こんな事をしてあげたい”などの希望を取り入れていくことも大切にしなければなりません。私達だから出来ること、小さいことからコツコツと取り組んでいきたいと思えます。



行事紹介

ききょうデイサービスセンターでは、忘年会にみんなでお鍋を囲み楽しく食事をしました。



ききょうデイサービスセンター岡谷では、みんなで育てた作物を使いおやつ作りをしてみんなで頂きました。



利根実業高等学校の生徒さんと花植えをしたり、記念写真を撮ったりしました。



ききょうの里従来型とユニット型の合同もちつき大会では、ご家族と餅つきをしたりその後一緒に食事をとったりと楽しく過ごして頂きました。

☆☆今後の予定☆☆

☆特別養護老人ホームききょうの里（従来型・ユニット型）

- 2月 節分豆まき・変わり風呂
- 3月 ひな祭り・手作りおやつ（ぼた餅）
- 4月 お花見・開所記念行事



☆ききょうデイサービスセンター

- 2月 節分豆まき・カラオケ大会
- 3月 ひな祭り誕生会・思い出アルバム贈呈式
- 4月 お花見ドライブ



☆ききょうデイサービスセンター岡谷

- 2月 節分豆まき
- 3月 ひな祭り・岡谷町ふれあい文化祭参加
- 4月 お花見ドライブ・よもぎつみ



◇◇編集後記◇◇

明けましておめでとうございます。今年も職員一同利用者様の笑顔を大切に頑張っていきますので宜しくお願い致します。これから雪の降る日も増え、寒さも増してきますので、風邪など引かぬよう今年1年元気に過ごして下さい。

総務課 高橋 由香里

