



# ききょう便り

平成29年 夏号(第50号)



ききょうの里夏祭り

## 「就任のご挨拶」

理事長 小林 博



このたび6月15日開催の理事会において、はからずも理事長に選任され、同日就任いたしました。正に晴天の霹靂といった思いです。歴代の理事長さんの功績と想いは余りにも大きく、肩に重く感じておりますが、その実績を踏襲するとともに桔梗会が将来に渡って発展するための一助になるように、緊禪一番で取り組む所存でございます。

私が福祉に関わりをもったのは、会社の定年退職後でした。さて、これからの毎日をどう過ごそうかと考えた結果、趣味の山登りと書道のほか、新たに始めた水墨画・陶芸・仏像彫刻及び写真等で、思いのまま「毎日サンデー」を楽しんでいました。一年後のある日、区長さんから民生委員児童委員をとの依頼があり、平成16年12月1日から慣れない「福祉・福祉」の毎日になりました。その一年後、担当地域で「ふれあいいきいきサロン」を立ち上げ、高齢者のお茶飲み会を年7回実施してきました。この活動も12年目を迎え、高齢者の憩いの場として好評を得ており、地域にボランティアの意識も高まっております。この間、社会福祉協議会理事(池田支部長)、心身障害者育成会幹事、池田学童クラブ理事、ふれあい相談員及び生活支援員を引き受けたり、桔梗会の評議員を平成18年7月から十年余り務めさせていただく中で、福祉について少し学ぶことができました。

現在の福祉施設を取り巻く環境は、超少子高齢化と言われる程となり、人口の減少に伴い、担い手減少などの影響が深刻となりつつあります。利用者の方々に寄り添い、安心して暮らしていただけるように、また職員が安心して安全に働くことができるような環境づくりに全力で傾注していきたいと思っておりますので、皆様のご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

### 社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里  
ききょうの里短期入所生活介護事業所  
ききょうデイサービスセンター  
ききょうの里居宅介護支援事業所  
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷  
ききょうヘルパーステーション

〒378-0002  
群馬県沼田市横塚町957番地2  
TEL 0278-23-8831  
FAX 0278-23-8832

〒378-0061  
群馬県沼田市岡谷町687番地  
TEL 0278-23-8861  
FAX 0278-23-8852

発行責任者 堤 佳史

# 特集 特別養護老人ホームききょうの里 ユニット型施設のご紹介

ユニットケアの原点は、「介護が必要な状態になっても、ごく普通の生活を営むこと。」にあります。

ききょうの里には二つのユニットがあり、一つは「大空グループ」で10名、もう一つは「大地グループ」で11名です。各ユニットごとにリビング(共用スペース)を取り囲むように個室が配置されています。利用者様は思い思いに自宅で使用していた家具や食器をお持ちし、自宅で暮らしていたときに近い環境の中で生活をされています。

一律の日課は設けないし、流れ作業のように職員が業務を分担して処遇を行うことはしません。利用者様同士が自然な形で相互にコミュニケーションが図れるように、リビングでの位置関係、会話の工夫等に配慮するようにしています。介護職員は、主にリビングで利用者様とコミュニケーションを図りながら、一人一人の心身の状況、生活習慣、個性などを把握し、その上で、その人のリズムに沿った生活と、他の利用者様との交流が促進されるように支援しています。



行事を行ったり、個々の自由な時間を過ごしていただける共用スペース



家から家具などを、お持ちし、今までの生活空間に近い部屋を再現した居室です。

数字合わせのパズルを楽しんだり、他の利用者様と一緒に風船バレーを楽しまれています

## 【平成29年度・主な年間行事予定】

- 4月 花見・開設記念・手作りおはぎ
- 5月 母の日・柏餅作り
- 6月 父の日・畑作り
- 7月 夏祭り・七夕・流しそうめん
- 8月 花火大会・沼田祭り見学
- 9月 敬老食事会・手作りおはぎ
- 10月 運動会・ぶどう狩り・りんご狩り
- 11月 紅葉ドライブ
- 12月 クリスマス会・蕎麦打ち
- 1月 新年会・餅つき・七草粥作り
- 2月 節分・習字
- 3月 ひな祭り



# ユニット型だからこそ行える個別対応

「大空グループ」と「大地グループ」をつなぐ通路の部分はテラスになっていて、いちごやミニトマトをプランターで栽培し、果実は利用者様に食べていただいています。様々な花も植えて目の保養ができるように努めています。

美味しそうなイチゴ  
ができたかなあ・・・！



テラスに飾られたプランターの花は、利用者様と一緒に植えました！



個別レクリエーションの一環として、職員と一緒に外出し、買い物や外食を行っています。普段と違った雰囲気の中での食事に箸も進んでいました。

ききょうの里の施設内には、様々な種類の植物が植えられた中庭があります。



きれいだなあ～！

6月には見事なバラが咲き乱れました。利用者様をお連れすると歓声を上げておられました。



駐車場の一角にブルーベリー畑があり、自由に摘むことができます。天気の良い日はお散歩をしながら摘んだりしています。



天気の良い日には施設の花壇を見たり、近くの綺麗な場所まで車で出かけ、お散歩したりしています。

テラスではシャボン玉などを行い楽しまれています。

## 職員紹介

## ※この職に就いて※

ききょうの里従来型 介護職員 高橋 ちあき

特別養護老人ホームききょうの里の介護職員として働き始め、早2年が経ちました。就職した当初は、自分の仕事に必死でなかなか気持ちに余裕を持つことが出来ませんでした。ですが、次第に慣れ始め仕事を覚えられるようになってからは、利用者様に目を向けることが出来るようになり、その人にあったサポートの他、どんな寄り添い方をしたら笑顔が見られるだろう、楽しんでもらえるだろうと考えるようになりました。経験がまだまだ浅いので、利用者様の力になるには知識も技術も学ぶことがたくさんあります。日々勉強中ではありますが、初心の気持ちを忘れずに介護福祉士として、良いケアを行っていきたいと思います。



## 部署紹介



現在、給食係(厨房)の職員は10名(男性1名・女性9名)で、朝食70食を1名、昼食110食を5名、夕食70食を3名で対応しています。永年勤続者が多く、20年以上4名、10年以上3名です。平均年齢が55才近くなり、体力、記憶力の衰えを感じる毎日ですが互いにフォローしながら頑張っています。

利用者様から「ここの食事はおいしいよ！来るのが楽しみだよ！」などと声を掛けていただくと、この仕事に就いて本当に良かったと思います。

給食係(厨房)に対する要望がありましたら、何でもおっしゃって下さい。お待ちしております。  
調理職員 今井 正子

### 「ききょうの里福祉有償運送事業所」の開設について

平成29年6月21日に国土交通大臣が行う「自家用有償旅客運送者の登録(関群福第126号)」を受け、ききょうの里福祉有償運送事業所を開設致しました。

福祉有償運送事業とは、一人では公共交通機関を利用することが困難な移動制約者(身体障害者や要介護者など)に対して、ドア・ツー・ドアの個別輸送サービスを提供する事業です。利用を希望する方は「会員登録申込書」を事前にご提出頂く必要がありますので、お気軽にききょうの里までご相談下さい。

### ☆☆今後の予定☆☆

#### ☆特別養護老人ホームききょうの里(従来型・ユニット型)

8月 沼田祭り見学・花火大会

9月 敬老食事会

10月 ぶどう狩り・りんご狩り

#### ☆ききょうデイサービスセンター

8月 夏祭り

9月 敬老誕生会・ぶどう狩り

10月 室内運動会

#### ☆ききょうデイサービスセンター岡谷

8月 沼田祭り見学・夏野菜カレー

9月 ぶどう狩り

10月 稲刈り・脱穀・十五夜団子



#### ◇◇編集後記◇◇

ききょうの里夏祭りも、皆様のご協力により無事に終わることができました。ありがとうございました。

梅雨も明け、これから本格的な夏の暑さがやって来ますが、熱中症などに気を付けて楽しい思い出作りをしてください。

総務課 高橋 由香里

