



ききょう便り

平成29年 春号（第49号）



ききょうの里の春

2025年問題の当事者として

理事 木村 敬史

若葉の緑が目にしみる季節となりましたが、関係各位には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、私こと平成29年1月1日付で社会福祉法人『桔梗会』の理事に就任いたしました。もとより微力でその器ではございませんが、法人の発展と沼田市の高齢者福祉向上の一助となればと考えております。

我が国は諸外国に例を見ないスピードで高齢化が進行しており、団塊の世代の約800万人が75歳以上となる平成37年以降は2025年問題と呼ばれ、国民の医療や介護の需要がさらに増加することが見込まれていますが、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援を目的として、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしが続けられるよう地域包括ケアシステムの構築が推進されています。

このような中で、『ききょうの里』は沼田市の介護福祉施設のパイオニアとして平成3年4月に開所、今日まで高齢者福祉の向上と介護保険関係事業の多くに参入され、実績を積み重ねて来たことは多くの関係者が知るところでございます。

私も前職が福祉関係であり、ボランティア、福祉の現場研修などで多くの事業にご協力をいただき、職員の皆様に親交をいただきましたことに対し、あらためて感謝申し上げる次第です。

現在は、何よりも2025年問題の当事者として、認知症予防のための脳トレや健康年齢を少しでも伸ばすため軽運動を自分なりに行っていますが、この先を見つめると介護保険制度や施設の充実是最も優先していただきたいと考えている一人であります。

結びに、今後とも皆様から信頼される施設として運営が続けられるよう職員と同じ目線で取り組んで参る所存ですので、よろしく願い申し上げ、就任にあたってのご挨拶といたします。



社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里
ききょうの里短期入所生活介護事業所
ききょうデイサービスセンター
ききょうの里居宅介護支援事業所
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷
ききょうヘルパーステーション

〒378-0002
群馬県沼田市横塚町957番地2
TEL 0278-23-8831
FAX 0278-23-8832

〒378-0061
群馬県沼田市岡谷町687番地
TEL 0278-23-8861
FAX 0278-23-8852

発行責任者 堤 佳史

ききょうデイサービスセンター岡谷

ききょうデイサービスセンター岡谷は、認知症対応型で、1日の受け入れ人数の定員が12名の小規模のデイサービスセンターです。年中無休で運営しております。認知症のある利用者様に対し、きめ細かいサービスの提供に努め、気軽にお友達の家に遊びに出掛けるような感覚でご利用できるような環境作りに取り組んでいます。また、ご家族の要望に添えるよう送迎の時間帯や延長利用などにも対応しています。

【29年度・主な年間行事予定】

- 4月：お花見ドライブ
よもぎ摘み
- 5月：端午の節句
野菜苗植え・田植え
沼田公園散策（ツツジの咲く頃）
- 6月：昔懐かしい遊び
お茶会
歴史民族資料館、又は水紀行館見学
- 7月：七夕・七夕そうめん
ブルーベリー狩り
田んぼアート見学
- 8月：沼田祭り見学
夏野菜カレー作り
- 9月：ぶどう狩り
十五夜
- 10月：稲刈り・脱穀
十三夜
- 11月：紅葉ドライブ
干し柿・干し芋作り
- 12月：冬至
クリスマス忘年会
切り干し大根作り
- 1月：新年会
繭玉かざり
- 2月：節分
手打ちうどん
- 3月：ひな祭り
岡谷町ふれあい文化祭
思い出アルバムの作成

年間を通して季節を感じ、昔を思い出して頂けるような行事を考えて実施しています。



よもぎ摘み



沼田公園散策

春にはお花見ドライブで沼田市内を巡ったり、端午の節句には菖蒲湯に入りました。毎年恒例の田植えも、皆様積極的に行って下さいました。手作りおやつでは、みたらし団子やたこ焼きも作りました。



草餅作り



田植え



ブルーベリー狩り



七夕



カレー作り

夏には、春に植えた野菜が収穫期を迎え、毎日たくさんの野菜が収穫できます。

その野菜を使っての昼食は、夏野菜カレー！利用者様と一緒に作ります。



野菜収穫

【手作りおやつ紹介】

- 4月：草餅
- 5月：みたらし団子
- 6月：たこ焼き
- 7月：ホットケーキ
(ブルーベリーソースがけ)
- 8月：焼きそば
- 9月：おはぎ
- 10月：新米おにぎり
- 11月：リンゴのホットケーキ
- 12月：あんぴん餅
- 1月：ベビーカステラ
- 3月：ぼた餅

稲刈り



秋には、待ちに待った稲刈りや脱穀。新米を使ってのおにぎり作り。
今年度は、干し柿や乾燥芋にも挑戦してみたいと思っています。

おにぎり



紅葉ドライブ



十五夜



鍋物作り



ぶどう狩り



新年会



クリスマス会

うどん打ち



岡谷町 ふれあい文化祭

冬至には、かぼちゃをいただいたり、繭玉作りや豆まきも行いました。色々な行事のなかでも、3月の「岡谷町ふれあい文化祭」は、地域の方々にふれあえるとも楽しみにしている行事です。文化祭の参加を楽しみに、年間を通して、月々のカレンダーや作品を作っています。



お気軽にご相談下さい。

【お問い合わせ】

ききょうデイサービスセンター岡谷 0278-23-8861

ききょうデイサービスセンター岡谷職員紹介

今回はききょうデイサービスセンター岡谷の職員を紹介させていただきます。みんな個性豊かで笑いの絶えない日々を送っています。利用者様が楽しんで頂けるように考え、工夫しながら、職員も楽しんで業務に取り組んでおります。

お近くに来た際は、気軽にお立ち寄り下さい。

お待ちしております。



職員紹介

※この職について※

私は介護職員として「ききょうの里ユニット型」の施設でお世話になり、もうすぐ4年になります。以前もユニット型の施設で働いていた事もあり、ユニットケアに関しては多少理解していたつもりでしたが、リーダー研修に行かせて頂き、あらためてユニットケアの奥深さを知りました。私には祖母がいます。この介護の仕事を選んだきっかけも「いつの日か祖母の事を私が…」という想いからでした。経験を積み、知識も少し広くなってきた現在でも利用者の方々から教わる事は多く、また元気も頂いています。私もこの恩に報いるため、利用者の方々のご家族の方々の幸せを願い、笑顔が多く見られるように、そして望んでいることが実現できるようにサポートしていきたくと思います。この職に就き、たくさんの方々に出会い学ばせて頂き今の私がいます。このことを忘れずにこれからも日々努力し、自分自身も楽しく笑顔で利用者の方々へ寄り添ってまいります。



ききょうの里ユニット型 介護職員 井上 千晶

部署紹介

★沼田市在宅介護支援センターききょう★

在宅で高齢者を支援する方々から頂いた介護等に関する相談や、一人暮らしの高齢者を中心に定期的に訪問する中で頂いた相談に対し、必要に応じて保健・福祉・介護サービスが適切に受けられるように、関係機関や地域の皆様の協力を得ながら調整や支援をさせてもらっています。また本年度から介護予防・日常生活支援総合事業が開始となり、いつまでも住み慣れた地域で過ごしていけるよう、支え合いの町作りの為の勉強会や介護予防の為の体操教室も始まっています。皆様が安心して暮らせるようお手伝いをさせて頂きたいと思っております。



担当：原澤・中山（担当区は沼田中学校区・池田中学校区です）

★ききょうの里居宅介護支援事業所★

介護が必要になっても「住み慣れた家で暮らしたい」「自分らしく暮らしたい」という、ご本人やご家族の意向や要望をお聞きしながら、ご本人の状態や状況を把握し、個々にあった保健医療サービスや福祉サービス、多様な社会資源も提供できるようにケアプラン（介護計画書）の提案や、各関係機関との調整をさせて頂きます。介護支援専門員（ケアマネジャー）には守秘義務がありますので安心してご相談下さい。専門的なスキルを持って対応させて頂きます。



担当：木村・山田・篠田（担当区は沼田市全域です）

社会福祉法の改正に伴う新制度の下で選任され、本年4月1日に就任した本会の評議員を紹介します。

評議員は評議員会を構成して役員（理事・監事）の選任・解任や定款変更等、法人の基本的事項について決議する権限を与えられており、これを通じて理事等を牽制監督する役割を担うことになりました。

勝見 清	横塚町
小林澄雄	久屋原町
鈴木和子	横塚町
田村幸子	佐山町
角田 透	下久屋町
中澤益夫	中発知町
船越孝次	横塚町

☆☆今後の予定☆☆

☆特別養護老人ホームききょうの里（従来型・ユニット型）

- 5月 新緑ドライブ
- 6月 外出行事
- 7月 七夕祭り

☆ききょうデイサービスセンター

- 5月 新緑会
- 6月 誕生会（4・5・6月）
- 7月 おやつバイキング・七夕そうめん

☆ききょうデイサービスセンター岡谷

- 5月 端午の節句・野菜の苗植え・田植え・沼田公園散策
- 6月 昔懐かしい遊び・茶話会・川場村歴史民族資料館
- 7月 七夕・ブルーベリー狩り・田んぼアート見学



◇◇編集後記◇◇

施設の大規模修繕工事が無事終了しました。皆様には大変ご迷惑をお掛けしました。そして、ご協力ありがとうございました。駐車場もきれいになりました。施設見学や面会など気軽にお越し下さい。

総務課 高橋

