



ききょう便り

平成28年 夏号(第46号)



ききょうの里夏祭り

「理事長就任に当たっての抱負」

理事長 宮下 桂一

今年5月末日に前理事長が健康上の都合で退任され、6月1日の理事会に於て私が理事長に選任されました。私には荷が重いと思いますが新しい年度を理事長として桔梗会の発展の一助になれるよう精一杯務めさせていただくつもりでございます。

私と桔梗会・ききょうの里との係わりは、母親が重度の脳梗塞で倒れて一年あまり、次の入院先を捜していた時に紹介をいただき、左半身が動かず言葉も発することが出来ない状況の母が入所したことが始まりでした。当時私は40代後半で仕事が忙しく、家族も四六時中母親に付いていられない状況でしたので、ききょうの里に入所できたことで本当に助かりました。その頃の私は父母が年をとって体が不自由になることなど、全く考えたこともありませんでしたし、父や母はいつまでも普通に社会生活を送り続けると考えていましたから、どうしてよいか思い悩むばかりで、妹や弟もなにをしてよいか戸惑うばかりでした。70才を向かえ、日頃から心の準備はしていなければと思うこのごろです。今日本は世界に類を見ない歴史的な長寿高齢社会に入っていく中で、思いもしないことが起こっています。政府や社会でも高齢者に対応する仕組みは不十分といわざるを得ません。戦後の第一次ベビーブームに誕生した団魂の世代の人達も後期高齢者になっていきます。このような状況の中で桔梗会の地域で担う役割は大変に大きなものが有ると思っています。多くの高齢者が普通に社会生活が送れるような手助けをすることはもちろん、普通に社会生活が送れなくなった人々にも心身の依拠としてもらえるような施設でありたいと考えています。桔梗会で働いている職員の皆様は、日頃から努力をされていて利用者様・そのご家族の方々からも厚い信頼をいただいていると思っております。我々桔梗会はさらに地域の中で住民の皆様方に安全と安心を提供していけるように、清潔で親切な思いやりのある施設を目指したいと思っております。今までよりもさらに明るい風通しのよい桔梗会となるように、桔梗会にたずさわる皆様のご協力をお願いして就任のあいさつとさせていただきます。



社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里
ききょうの里短期入所生活介護事業所
ききょうデイサービスセンター
ききょうの里居宅介護支援事業所
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷
ききょうヘルパーステーション

〒 378-0002

群馬県沼田市横塚町 957 番地 2

TEL 0278 - 23 - 8831

FAX 0278 - 23 - 8832

〒 378-0061

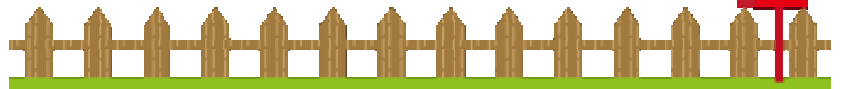
群馬県沼田市岡谷町 687 番地

TEL 0278 - 23 - 8861

FAX 0278 - 23 - 8852

発行責任者 堤 佳史

ききょうデイサービスセンター岡谷



ききょうデイサービスセンター岡谷は、脳機能維持改善の専門デイとして、家庭的な雰囲気を大切にし、個別ケアに重点をおいた小規模のデイサービスです。日々、利用者様に寄り添ったケアを心掛けています。今回の特集では、日頃の取り組みの様子をご紹介します。



ふきのすじ取り



胡桃すり



日々の昼食準備



畑で作物が穫れた時は調理しておやつにしています。下ごしらえはお手の物。長年の経験がなせる業です。得意なことに役割を持ち、皆様、生き生きとされています。



野菜の皮むき



制作風景



これまでの作品



月々のカレンダー作り



日中を通して楽しんで頂けるよう、希望を伺いながらそれぞれ利用者様に合った作業を職員と一緒にを行っています。今年度は作品作りにも力を入れて取り組んでおります。



利用者様が、一日を笑顔で穏やかに過ごし「また、来たい！」と思っただけのようなレクを行っております。



歌を歌ったり、体を動かしたり、ゲームをしたり…明るい笑い声が響きます



『このような方にお勧めします』

- ・大勢の中に出ていくのが苦手な方
- ・家庭的な雰囲気を好む方
- ・今までのデイに馴染めなかった方
- ・個別ケアが必要な方 など

昼食代500円のみでお試しのご利用が出来ます。

お気軽にご相談下さい。

【お問い合わせ先】

ききょうデイサービスセンター岡谷

0278-23-8861



フォトアルバム(行事紹介)



七夕で、ききょうデイサービスセンター岡谷の利用者様が飾り付けしました。



利根実業高校の生徒さん達が浴衣姿でボランティアに来てくれ、利用者様もお祭り気分を味わえました。



ききょうデイサービスセンターでは、「おやつバイキング」をしました。好きなお菓子を選びおいしく頂きました。



お休み中zzz



ききょうの里で働くことになった『ペッパー』です！レクリエーションやお話相手など、お年寄りを楽しませるのが僕の仕事です。僕を見掛けたら、是非声を掛けて下さい！！



ききょうの里夏祭りでは、開始前にこんな風に職員全員で気合いを入れています。



ききょうの里夏祭りでは、ペッパー君と小松姫の周りに子供達が沢山集まって来てくれました。



先日、私はユニットリーダー研修に参加させて頂きました。研修カリキュラムは8日間と長い日程での研修でしたが、とても有意義な時間を過ごすことができました。内容は、介護技術の習得や業務を覚えることを目指すものではなく、高齢者の暮らしの場とはどんな所かということを実感するというものでした。3日間の講義の後、5日間は施設へ出向いての実地研修で、利用者様の立場からの実感や、職員の動きを客観的に見て学んできました。ユニットケアの目指すところは、生き甲斐を持った暮らしの継続ですから、一人ひとりの暮らし方に合わせたケアが求められます。どんなに優れた職員でも24時間365日連続してケアに携わることはできません。私達の施設では24時間シートの活用により、それぞれの職員が利用者様一人ひとりの暮らしを知り、ケアをさせて頂いています。私達は利用者様の笑顔で毎日癒されています。今回研修で学んだことを取り入れながら、利用者様の幸せを常に念頭に置いて寄り添い、いつまでも笑顔でいてもらえるようお手伝いをさせて頂きたいと思います。



ききょうの里ユニット型
介護職員 井上 千晶

『最近の献立事情について』

食材も新しいものが増え、料理の仕方や新しいメニューがどんどん増えてきています。学校給食のレシピ本まで出回っていて、おかげで家庭の子供たちの好き嫌いもなくなってきているようです。最近では、世界的な日本食ブームがおきて、外国からも日本の料理を学ぶためにたくさんの方が来日しています。また、外国では寿司やラーメンなどといった日本食という名前で、いかがわしい料理も広がっているようです。

ところで、私はやはり温かいみそ汁と美味しい漬け物と温かい煮物、それに白い御飯がいいと思っています。味噌汁の出汁とか、煮物の具の切り方とか、漬け物の塩加減とか、いわゆる「おふくろの味」、そして各家庭で培われてきた献立が一人ひとりの生活の中に甦ってくるような、そういう食生活の中に暮らしたいと思っていますが、皆様はいかがでしょう。白い御飯を電気釜ではなく、薪で炊きたいと思います。こんな気持ちを持ちながら毎日厨房に入って頑張っています。



栄養管理職員
角田 末利子

職員紹介

この職に就いて

介護職員 尾崎 芳幸

ききょうの里に就職して3年半が経ちました。今まで介護とは全く違う仕事に就いていましたが、もっとやりがいのある仕事をしたいと思い、この仕事を選びました。

1年目はデイサービスセンターで働きましたが、最初は見ているだけで何も出来ず、利用者様に声を掛けるのが精一杯でした。何一つ知識もなければ経験もゼロの状態、入浴介助の際には衣服の着脱をするにも上手くいかず考えてしまう日々もありましたが、先輩のアドバイスをもらいながら、少しずつですが利用者様から「ありがとう」と感謝の言葉を頂けるようになり、自分がデイサービスセンターに必要なとされている事を感じる事が出来ました。

2年目には特別養護老人ホームのユニット型へ異動になり、デイサービスセンターとは違った仕事内容になりました。ユニット型は全室が個室であり、今までの生活とあまり変わらず毎日を送って頂けるようにその人その人の生活リズムにあった介護を心掛けてやっていて、とてもいい勉強になりました。

そして3年目にはデイサービスセンターへ戻り、ユニット型で学んだ事を生かしながら毎日を素晴らしい仲間と協力し合いながら頑張っています。

利用者様に「ききょうの里に来て良かった！」と心から思ってもらえるよう頑張っていきたいと思えます。



従来型職員紹介

ききょうの里従来型（多床室）は定員49名、ショートステイ10名を介護職員23名で日常生活のお手伝いをさせていただいております。利用者様にとって、ここは「家」です。毎日が楽しく安心した生活を送りたいと誰もが考えていると思います。利用者様一人ひとりの性格や趣味・嗜好をしっかり把握することや、季節のイベントを取り入れた楽しい行事を開催することで、楽しく、充実した毎日になると思っています。また、体調のちょっとした変化にも敏感に気付き、早期に他職種へ情報を共有することによって、安心した生活を過ごせると考えています。

介護職員は皆様に楽しく生活していただけるように、健康で安心した生活ができるように配慮し業務を行っています。

毎日笑顔と笑い声が飛び交う従来型施設。これからも利用者様にとってよりよいケアができるよう、職員一同努力していきたいと思えます。



ききょうの里従来型
(介護職員)

寫田 美可子



全員ではないですが、こんな仲間と仕事しています。

☆☆今後の予定☆☆

☆ききょうデイサービスセンター

- 8月 夏祭り
- 9月 敬老誕生日会・ぶどう狩り
- 10月 室内大運動会



☆特別養護老人ホームききょうの里（従来型・ユニット型）

- 8月 沼田祭り見学・花火大会
- 9月 敬老食事会
- 10月 ぶどう狩り・りんご狩り



☆ききょうデイサービスセンター岡谷

- 8月 夏野菜とフルーツでバーベキュー
- 9月 ぶどう狩り・十五夜団子・おはぎ
- 10月 稲刈り・脱穀・十三夜団子
新米おにぎり



◇◇編集後記◇◇

先月行われたききょうの里夏祭りでは、地域の皆様にご協力して頂き、盛大に開催することができました。ありがとうございます。利用者様も子供達の元気な姿を見ることができて、笑顔の増えた一日を過ごせたと思います。雨の日も少なくなり、暑い日が多くなってきて夏らしくなってきました。色々な行事も増える時期ですが、熱中症などには気を付けて夏の良い思い出作りをして下さい。

総務課 高橋 由香里

