



ききょう便り

平成27年 春号(第41号)



沼田公園の桜

「趣味」

理事 角田 和子



冬が過ぎようやく春が来て、梅や桜、他の花々も次々に咲いて心までほっとします。3月8日に「岡谷町ふれあい文化祭」を見に行きました。出展作品も多くどの作品もすばらしくじっくり見せてもらいました。多くの方が趣味を楽しんでいるようです。そこで私の趣味について振り返ってみました。40代までは仕事、家事、子育てに追われようやく40代半ば子ども達も巣立ち、時間のゆとりができてから始めたのが写仏でした。NHK 学園通信講座を2年間受講し学びました。休日の写仏の時間は無心になれてよかったです。次は50代になり近所の方に誘ってもらい舞踊りを始めました。週1回の練習日には休まず続けることを心がけました。仲間と踊り、お茶の時間に話すことでストレス解消になりました。50代半ば、退職後始めたのが家庭菜園で、自分で育てた野菜は新鮮で美味しいです。60代になり地元のカラオケ教室が再開したので仲間に入れてもらいました。月に2回歌謡曲が主でなつかしい曲や新曲のけいこをしますが、思うように声が出ない時もあります。教室の先輩で90歳と87歳の女性2人は、声がよく出て新曲もすぐに覚え演歌が上手です。2人を手本にこれからも唄っていきたいです。次にききょうの里の陶芸教室に参加し、いろいろな作品を楽しみながら仕上げました。先生は丁寧に教えてくれますが、不器用な私はあまり上達しません。今も続けているのは、家庭菜園、舞踊、カラオケです。趣味は健康寿命を延ばし介護予防に、又介護を利用されている方は現状維持につながると思っています。

最後になりましたが、毎年秋に開催されます「ききょうの里作品展」を楽しみにしています。

社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里
ききょうの里短期入所生活介護事業所
ききょうデイサービスセンター
ききょうの里居宅介護支援事業所
沼田市在宅介護支援センターききょう

ききょうデイサービスセンター岡谷
ききょうヘルパーステーション

〒 378-0002
群馬県沼田市横塚町 957 番地 2
TEL 0278 - 23 - 8831
FAX 0278 - 23 - 8832

〒 378-0061
群馬県沼田市岡谷町 687 番地
TEL 0278 - 23 - 8861
FAX 0278 - 23 - 8852

発行責任者 堤 佳史

ききょうの里（ユニット型）の取り組み

4月、沼田にも春を感じる暖かな日が訪れてきました。今年は、大地ユニット、大空ユニットをつなぐテラスに花の通り道を作り、ご利用者様にも春を感じて頂いております。



ユニットお誕生日会

今回はユニットのお誕生日会について紹介させていただきます。特別な日を、周りの人にお祝いして頂けることはいくつになっても、きもちの良いものです。ユニットでは、少人数だからこそできる個別ケアを最大限に生かし、それぞれの利用者様にあったお誕生日のお祝いを提案させて頂いています。

時には、家族の方と連携を図り、一緒に計画を立てて、お誕生日当日にご家族の方と外食されるご利用者様もいらっしゃいます。

また、大地・大空ユニット合同で、盛大にお誕生日会を開きお祝いする事もしばしばあります。デールを囲んで、皆様に食べるケーキはいつになく美味しそうに食べているように感じます。ご家族の方が参加できる場合は、日時を伝え来所して頂いたりします。

利用者様全員に喜んで頂けるよう、私達はこれからもご家族の方と一緒に全力でサポートさせて頂きたいと思っています。



フォトアルバム(行事紹介)



ききょうの里の桜も満開できれいですね。



沼田公園の花見は天気も良くて気持ち良かったですね。



田園プラザへ花見に行き、パンを買ってきました。



皆さんで協力して作りました。



ききょうデイサービスセンター岡谷では皆さんで協力してうどん作りをしました。



この4月より支援センターに配属になりました、宮野入義之と申します。



対象者の方々には、それぞれの暮らしの中で、楽しみや喜びを感じながらも、何らかの悩みや問題を抱え生活していると思います。それは、私たちが送っている普段の生活と何ら変わらない風景と一緒に。そこへ大先輩である皆様に、「何かお困りな事はありませんか?」と、若輩者がとてもおこがましい事を聞いて歩いていやしないか、ただの無礼者なのではないか、とと思ってしまったりします。

一日も早く知識・技術を身に付け、地域福祉の一翼を担える様な存在になりたいと考えています。その日まで、どうか温かい目で見守り、叱咤激励をよろしくお願いいたします。

4月から支援センターに配属になりました中山三恵子です。



地域の皆様に住み慣れた場所で、安心安全に暮らしていただけるよう日々勉強しながら頑張っていきたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

沼田市在宅介護支援センターききょう
電話 23-8816

ききょうデイサービスセンター岡谷
第2通所介護係長 小林 雅典

初めて当センターをご利用いただく利用者様はいつも緊張の面持ちで1回目のご利用をされます。初めての場所、初めて会う人に対しては緊張感があると思います。しかし、帰る頃には笑顔で「楽しかったよ」「また、迎えに来てね」などと声を掛けて下さいます。職員はこの時初めてホッとできるわけですが、「人間の環境適応力って認知症の人でも高いんだな」と思う瞬間でもあります。短期記憶の低下から同じ事を何回も聞いてきたり、同じ話を繰り返したりしてしまいがちですが、ご本人が好きな話を好きなだけしていただけるような配慮や環境作りが大切だと考えます。話しやすい環境を整えることで他者との交流もしやすくなるのではと思います。

ききょうデイサービスセンター岡谷では初めての方でも早く慣れることが出来るように、また、一日を楽しく過ごせるようキメの細かい対応で支援させていただきます。

先日は、地元の「岡谷町ふれあい文化祭」に利用者様の作品を展示させていただき、それを利用者様と職員が見学に出かけました。皆様の手づくり料理も食べさせていただき、利用者様も大喜びでした。地元の皆様のご配慮に感謝しています。

これから利用をお考えの方は見学もお受けします。是非ご相談下さい。

新・職員紹介



従来型・介護職員
高橋 ちあき

一つ一つをしっかりと行い楽しんで取り組んでいきたいです。まだまだ分からないことが多々ありますが日々勉強していきたいと思います。



従来型・介護職員
小菅 貴昭

再びききょうの里の利用者様のお世話をさせて頂ける事になりました。地元沼田に通うのも久しぶりです。よろしくお願いします。



ユニット型・介護職員
北沢 晃次郎

施設を利用されている方々が安心して過ごせるように安全な介護サービスを提供できるよう、心掛け勤めたいと思います。



ユニット型・介護職員
遠藤 紀晃

介護業務は初めてですが、利用者様に信頼して頂けるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



デイサービス・介護職員
高山 瑠菜

仕事に慣れないうちは何かとご迷惑をおかけすると思いますが、日々の業務と、利用者様の顔と名前を覚え技術を身につけて楽しく仕事をしていきたいと思っています。



居宅介護支援専門員
木村 まゆみ

ききょうの里居宅介護支援事業所のケアマネジャーとして働くことになりました。ご本人・ご家族の意向を傾聴し、良い支援ができるよう頑張ります。

4月1日付けで 諏訪光生 の後任として、特別養護老人ホームききょうの里をはじめ、社会福祉法人桔梗会が経営する施設並びに事業所の施設長に任命されました。
つきましては、はなはだ微力ではございますが、職務に専心努力して参りますので、何卒、前任者同様、ご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

特別養護老人ホームききょうの里 施設長 堤 佳史

☆☆今後の予定☆☆

☆ききょうデイサービスセンター

- 5月 新緑会
- 6月 誕生会
- 7月 手作りおやつ（たこやき）



☆ききょうの里（従来型・ユニット型）

- 5月 新緑ドライブ
- 6月 外出行事
- 7月 七夕祭り

☆ききょうデイサービスセンター岡谷

- 5月 田植え・野菜の苗植え
端午の節句
- 6月 屋内運動会
- 7月 七夕そうめん
ブルーベリー狩り



◇◇編集後記◇◇

スギ花粉のピークも過ぎ、気候も暖かいまま安定する時期なので、これからは大変過ごしやすいシーズンです。5月の初めには4月から続くゴールデンウィークもあり、多くの方が外へ繰り出します。心地よい風と若葉の緑が目立つ、さわやかな季節です。

ききょうの里にも新入職員が入り皆さん前向きに頑張っています。今後ともよろしくお願いいたします。

総務課 高橋 由香里

