



ききょう便り

平成19年 春号(第9号)



「私の母とききょうの里」

副理事長 松井 文男

私の母は平成9年1月6日の朝、96才の生涯を閉じました。

生来が丈夫な母で、私達兄弟5男4女の9人(年齢の合計596才)を全員無事に育て上げ、しかも70歳代から世界旅行を始めて、ハワイ、アメリカ、香港、シンガポール、ジャカルタ、タイ、イタリア、イギリス、フランスと8カ国を旅行し、フランスへ行った時はすでに85才でした。全て団体旅行ではなく個人ガイドが案内してくれるので私も安心して送り出していたものである。

その後はさすがに体調が思わしくなくなり、発足して間もない「ききょうの里」のデイサービス或いはショートステイを喜んで利用し、96才の天寿を全うしたのでした。特にデイサービスは楽しみで、迎えの自動車を待ちわびる程でした。

若い頃から政治好きと経済観念ゼロの父親との生活は苦難の連続で、私達兄弟はこの母がいなければ無事に育たなかったかもしれません。何がこの母をこれだけタフな人間にしていたのか時々考える事がありますが、母親としての“子供達への差別の無い愛情”と“信念”が支えていたのだと思います。私達兄弟姉妹は、この母には絶体に心配を掛けまいとするのが、全員の決意であったのだと思います。

母の晩年は「ききょうの里」には随分とお世話になりました。お世話になったその当時の方達は殆どいなくなってしまうと思いますが、私達家族も随分と助けられました。ショートステイから帰って来ると自分が一番歌が冴えているようなほらを吹いておりました。

亡くなってすでに十年の歳月が流れましたが、何年経っても母の偉大さには頭の下がる今日この頃です。

社会福祉法人 桔梗会

特別養護老人ホームききょうの里	ききょうの里居宅介護支援事業所
ききょうデイサービスセンター	ききょうヘルパーステーション
沼田市在宅介護支援センターききょう	ききょうの里短期入所生活介護事業所
〒378-0002	群馬県沼田市横塚町957-2
TEL 0278-23-8831	fax 0278-23-8832

ききょうの里（従来型）

「ききょうの里」は、最初の利用者様を受け入れた4月23日を開所記念日とし、今年で16周年を迎えることができました。



開所記念の食事

当日はささやかですが、昼食にお寿司、茶碗蒸し、フルーツなどを召し上がっていただき、ノンアルコールビールやジュースで乾杯しお祝いをしました。ごちそうを前にして、利用者の皆様の食欲は旺盛で、普段と違う食べっぷりに、職員もおどろいたほどでした。利用者の方にはとても喜んでいただけたようです。

ここまで来ることができたのも、利用者の方のおかげであることはもちろん、御家族の方や地域の皆様の御協力のおかげであると、心から感謝しております。「これからも、利用者の方々に、安心して笑顔の日々を過ごしていただけるように取り組んで行こう!」と、改めて決意した一日でした。

今後も、職員一同努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

ユニット型（大地グループ）

今年は暖冬という事もあり、桜の咲き具合が気になっていましたが、ほぼ例年通りの時期に満開になりました。

大地グループでは4月14日に、御家族の方と一緒に十王公園へお花見に出かけました。当日は天候にも恵まれ、公園へ向かう車中では、しだれ桜や路肩に咲いている春の様々な花を眺めながら「見事だねえ」「きれいだねえ」という歓喜の声が聞かれました。



十王公園では、満開の花の下“花より団子”という事で、持参したお茶やジュースを飲みながら、味噌まんじゅうを沢山食べられていました。きっと外で食べる味は格別だったと思います。御家族の方と一緒に公園内を散策したり、記念撮影をしたりと短い時間でしたが有意義なひとときを過ごすことができました。

これからも利用者の方々に喜んで頂けるような行事を行っていきたいと思います。

ユニット型（大空グループ）

大空グループでは、3月のひな祭りに御殿飾りのおひな様を飾りました。

昭和40年頃の貴重なもので、特に女性の利用者の方には大変喜んで頂き、皆さん若き日の思い出話を花を咲かせていました。中には、ご自分のおやつを食べずにおひな様に供えている方もいらっしゃったり、記念写真を撮ったりして季節感を味わって頂けたと思います。

また、外食を計画し、回転寿司に出掛けて美味しい生寿司を味わって来ました。回転してくる寿司に目を丸くして驚かれていましたが、ご自分で好きなネタを選び、食べるといった体験ができた大変喜んで頂きました。

これからも職員一丸となって、より家庭的な雰囲気を出しながら楽しんで頂ける様々な行事を行っていきたいと思います。その際は御家族の方にも是非ご協力頂けたらと思います。



ききょうデイサービスセンター

☆花 見☆



4月の行事として12日から21日までの間、沼田公園へお花見に出かけました。桜やチューリップが咲き誇るなか、ボランティアの皆様と利用者様、相対でコミュニケーションを取りながら散策し、おやつを食べたり、皆で歌を唄ったり楽しいひとときを過ごしました。満開の桜の下では記念撮影をし春の日の思い出の一枚となったことでしょう。



また、あいにくの雨の日には、城堀川沿いのしだれ桜・十王公園・下町公園と桜の名所をドライブし、利用者の皆様から「楽しかった」「御殿桜が見えて良かった」等の声を聞くことができました。

今回の外出行事でさらに交流を深める事ができ、楽しい時間を過ごすことができました。

☆個別レクリエーション☆

絵手紙・手まりの作成は、ボランティアの先生のご協力により月一回実施しております。皆さん意欲的に参加され、会話にも新鮮な驚きを感じる場面もあり、和気あいあいと楽しまれております。作品が仕上がった時の満足感は最高の笑顔に表れます。



☆お楽しみ風呂☆

ゆず・牛乳・ハーブ・菖蒲など、季節にあったいろいろなお湯で気分を変えて頂き、湯上がりには心も体もリラックスしていただいております。

皆さん季節のお楽しみ風呂をととても楽しみにされているようです。

ききょうヘルパーステーション

ききょうヘルパーステーションでは、利用者様一人一人の心や身体の状態に合わせ、住み慣れた地域で心豊かに安心して生活が送れるよう援助させて頂いています。

また、ケアマネージャー、サービス提供責任者、ヘルパー同士のきめ細かい連携で緊急な事にもすぐに対応出来るように体制を整えています。

また、4月からはサービス提供責任者を4名に増やし、介護福祉士10名を含む23名の訪問介護員で年中無休のサービスを実施しています。「思いやり」「まごころの介護」「笑顔」を忘れず、温かいサービスの提供に心がけています。



給食係

今回は、給食係で行っていることを紹介しましょう。栄養管理職員・調理職員は「食べること」を通し、利用者の皆様の幸せを支援しています。

そのひとつとして、昨年10月から当施設でも栄養マネジメントを開始しました。栄養マネジメント??聞き慣れない言葉だと思いますが、簡単にいうと今までの集団的な給食から、それぞれの栄養状態・健康状態に合わせた個別の栄養ケア(食事サービス)を行うことです。

栄養状態を良くすることで、筋力増強や免疫力向上を目指して生活の質をあげることが目的です。施設入所者の半数近くは栄養改善が必要であり、在宅の高齢者はそれ以上に多いと言われています。今は施設入所者を対象に行っていますが、今年度からはデイサービス利用者にも広げていく予定です。



楽しみでもある食事をおいしく食べられることは、生きる意欲にもつながります。おいしく安全に食べていただけるように、毎日毎日奮闘しています。

看護職員より

新緑薫る季節になりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。例年にない暖冬が

過ぎ、早くも庭先の新芽が芽吹いてきた今日この頃ですが、まだまだ朝晩肌寒さが感じられます。

ききょうの里では、数名の利用者様が風邪症状にて病院受診されましたが、高齢にも負けず皆様改善傾向となりました。やはり、若い頃に蓄えた体力の賜ではないでしょうか？大変な時代を経験し、一生懸命生き抜いていらしたからこそ、今現在の体力があると思います。まさに感服です。

ところで、体力維持には日頃の食事、適宜の運動や刺激が大切です。利用者の皆様の若い頃は、今日の車社会と違いご自分の足を利用していたと思います。足の裏には沢山のツボがあり、刺激することがとても良いことと昔から言われています。皆様には、ちょっとそこまでのお買物は車ではなく歩いたり、暖かな風に吹かれて郊外に出向き、四方の山並みを眺めながらデコボコ道を散策してみてもいかがでしょうか？

たくさんのマイナスイオンを吸い、心の中もリフレッシュすることと思います。日々何かに追われて生活している人も多いでしょうが、そんなひとときが心身共に豊かにし、未来への活力につながると思います。

まもなく暑い夏がやってきます。日頃から体力を蓄えて、四季の変化に負けないよう乗り切ってください。



沼田市在宅介護支援センターききょう

65才以上独居の方のお宅に伺い介護相談など承っております。担当地区は池田地区と沼田中学校地区です。

お問い合わせは TEL23-8816 (担当：金子) まで

新入職員紹介



原澤 菜美子

4月からききょうデイサービスセンターでお世話になっている原澤菜美子です。

未来学園を卒業してきたのですが、実際介護に対して初心者であり、わからないことが沢山あります。

利用者様や職場の先輩に教わってようやく慣れてきた所です。

今後も利用者様と楽しい時間を過ごして行けるよう、魂を持って頑張ります。



林 亜衣

はじめまして、林亜衣と申します。ほたか保健福祉専門学校を卒業しました。

ご利用者の皆様と共に笑い、共に泣き、利用者様ひとりひとりが安心して充実した毎日を暮らせるように、質の高い個別ケアを提供出来る介護福祉士になりたいと思っています。

未熟者ですが一生懸命頑張りますので宜しくお願いいたします。

今後の予定



☆デイサービス

- 5月 母の日プレゼント
お花見ドライブ
- 6月 父の日プレゼント
誕生会(4.5.6月生まれ)
- 7月 七夕

☆ききょうの里・ユニット型

- 5月 母の日
新緑狩りドライブ
- 6月 父の日
ドライブ
- 7月 七夕
横塚まつり



編集後記

ぽかぽかと暖かな春がやってきました。四月は進学、入学、入社など人生の節目であり年度の変わり目でもあります。

ききょうの里にも夢と希望を持った二名の新入職員が仲間入りしました。日々一生懸命な姿を見ていると、とても清々しい気持ちになります。

「人には愛を…花には水を…」という歌があります。当たり前ですが、ともすると忘れてしまう時もあります。

新年度を迎え気持ちも新たに「温かい心、やさしい気持ち」を持って二名の新入職員とともにご利用者の皆様に接して行きたいと思っています。