



ききょう便り

H18秋号（第7号）



祝
敬老の日



施設福祉課長 高橋 潤朗

爽やかな青空が広がる季節となりました。

さて、皆様は、秋の訪れを何で感じますか？ 芸術！ 食欲？ 虫の声など、いろいろありますが、私はいつも“敬老の日に関するイベント”に秋を感じています。それまでの夏らしい行事“納涼祭や花火大会など”から一転して、“皆様の長寿に敬服しお祝いするという秋らしい行事だから”です。今年もおかげさまで盛大に実施することができました。

上の写真は、先日、戸部満様が群馬県より長寿（百寿）のお祝いを戴いたときのものです。

ききょうの里に於ける最高齢者は数え102歳（写真下 木村雪子様）、平均年齢は満85歳、90歳以上の方も約20名いますが、皆様とてもお元気で年齢を感じさせません。長生きの秘訣をぜひ教えてもらいたいのですが、ひとつ私が気づいたことがあります。それは『おしゃべり』が重要なのではないかと言うことです。会話ができ良く話す方、おしゃべりが好きな方は、高齢であってもきちんと食事がとれているのです。楽しい会話がおいしい食事を支え、十分な栄養が長生きへと繋がるのではないのでしょうか。

ききょうの里では、この秋から「栄養マネジメント」を開始いたしました。おいしい食事作りはもちろんのこと、楽しい会話、適切な介護で元気に過ごしていただくよう、これからも職員一同努力して参りますので、今後ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

秋の思い出いっぱい

ききょうデイサービスセンター

秋の大運動会



デイサービスでは、9月28日～30日までの3日間、ききょう大運動会を行いました。

紅組・白組の2チームに分かれ「団体戦」として着せ替えリレー・空中玉入れ、「個人戦」としてパン喰い競争を行いました。

着せ替えリレーでは、各チームが一列に並び、土木作業員・農家のおばちゃん・サッカーのゴールキーパーの3種類の衣装を隣の人に送って行き、最後の人が衣装を着てゴールするゲームです。

どれも白熱した熱い闘いが繰り広げられました。



慰問



生越太鼓の皆様



琴城流大正琴の皆様



9月13日

沼田南保育園

色とりどりの「ぽんぽん」を両手に、かわいいお遊戯や歌を披露してくれました。



9月14日

沼田恵保育園

歌のあと、利用者の皆様と一緒に手遊びやじゃんけんをして過ごしました。



9月15日

熊の子保育園

沖縄民謡の「エイサー」を披露してくれました。また、あやとりもとても上手でしたね。

行事もいっぱい



ききょうの里

ぶどう狩り・敬老食事会



秋晴れに誘われて、ききょうの里から徒歩5分の関ぶどう園に出かけました。関さん一家の温かい人柄にひかれ、毎年お世話になっています。今年のぶどうもとても甘く、美味しそうに舌鼓をうっていました。



また、従来型施設において近年行っている敬老食事会では、年々参加者が増え、今年は約40名もの皆様がお越し下さいました。ご家族の皆様にはお忙しいところ本当にありがとうございました。

また、食事会の後には制度改正の説明会もさせて頂きました。

ボランティア

年間を通じて交流のある沼田東中学校の生徒と父兄の皆さんが、8月15日半日、草むしりやガラス拭き等ボランティア活動に汗を流しました。



暑い中、本当にお疲れさまでした。

ユニット型

誕生日会



毎月趣向を凝らした誕生日会を行っていますが、9月の誕生日会は、入居者の方と一緒に手作りのおかずを作りバイキング形式での誕生日会にしました。



唐揚げ・ポテトサラダ・漬け物やソーセージなど色とりどりのおかずを並べ食べて頂きました。

いつもは少食の人も皆につられて箸が進み、楽しいひとときを過ごして頂きました。入居者の方の笑顔が見られるよう、来月はどんな誕生日会にしようかな？

そうめん流し

夏の日差しを浴びながら、中央テラスにて流しそうめんを行いました。

職員手作りの本格的な竹の流し台を使い、流れてくるそうめんを取ることに夢中になっていました。

裏の畑で収穫した大葉やナス、ピーマンを使った揚げたての天ぷらも作り、そうめんと一緒に美味しくいただきました。



「かかし祭り」 出品しました



デイサービスのかかしが完成しました！！
毎年片品村・花咲の湯で行われる「かかし祭り」に昨年から作品を出品しています。

今年は、まんが日本昔ばなしでお馴染みの「龍の子太郎」です。うろこを立体的にしたり、口から火を噴かせたり工夫をこらした作品に仕上がりました。

昨年は、「もりぞうくん」が見事準グランプリに輝きましたので、今年はグランプリを目指して頑張ります！！



今後の予定

デイサービス

- 11月 紅葉ドライブ（1.2.3日）
作品展（11月26～12月1日）
- 12月 もちつき・忘年会
クリスマス・誕生会



ききょうの里

- 11月 外出行事
- 12月 もちつき（10日）
クリスマス会
年越手打ちそば会



ご存じですか？

ききょうの里のホームページでは、当法人の沿革や決算書を公開しています。

また「介護サービスを受けるには？」や「介護保険関連情報」などのお役立ち情報や、介護に関する情報サイトも掲載されています。是非一度ご覧下さい。

アドレス <http://www.kikyou.or.jp>

ユニット型

- 11月 紅葉ドライブ（上旬）
鍋パーティー
誕生会
- 12月 もちつき
クリスマス・誕生会



車椅子の寄贈

「末日聖徒イエス・キリスト教会」では、以前より、全国組織で車椅子の寄贈活動を行っており、今年度、前橋ワードだけでも群馬県内の施設へ105台寄贈されました。

ききょうの里へは、その内の5台が寄贈され、既に利用させていただいております。

本当にありがとうございました。

編集後記

天高く馬肥ゆる秋、食べ物が美味しい季節となりました。

「栗（九里）より（四里）うまい十三里（さつまいもの異名）」にちなみ、10月13日は「さつまいもの日」だそうです。

ききょうの里では、入居者の方と一緒にさつまいもの苗を100本程植えました。果たして何本収穫出来るか今から楽しみです。

収穫後は、手作りおやつ等として皆で味わいたいと思います。

