



# ききょう便り

H18新年号（第5号）



新年にあたって

社会福祉法人 桔梗会  
理事長 小野武男



新年おめでとうございます。

皆様には、健康で、素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

今年は、桔梗会にとりましてチャレンジの年となります。

既にご存じのことと存じますが、4月には、ユニット型の施設が新しくオープンになります。私たちにとっては、新しい試みでございますが、地域福祉の発展のために少しでも貢献できるよう、役職員が一丸となって取り組んで参ります。

そのための基本は、まず職員資質の向上であります。

私は、機会ある毎に、職員に対して「仲良く団結して働いてもらいたい。」と話していますが、職員同士の仲が良ければ、必ず利用者の方々に良い影響を及ぼすに違いないと思っているからです。

ナポレオンは、「仕事をするためには、上機嫌でなくてはならない。」と言いました。正に至言であります。

ききょうの里の接遇の基本の第一は「弾むような声」です。施設に入った途端に「弾むような声」が飛び交っているような、明るい雰囲気を作り出し、利用者の方々の生きる力を引き出せるよう、この一年間、精一杯努力してまいりますので、一層のご指導をお願い申し上げます。



# ききょうの里 今年も頑張ります宣言！！

いつも笑顔で元気良く、をモットーに、ご利用者が楽しく充実した生活を送れるよう、また、ご家族が安心して任せられるようにお手伝いしていきます。



特別養護老人ホーム 丸山係長



デイサービス 星野看護師

デイサービスご利用者の皆様とともに新しい年を迎えることができ嬉しく思います。皆様が楽しく、安心してご利用できるよう、努力・工夫を重ねていきます。今年も皆で楽しい時間を過ごしましょう！！



今年は介護保険法の改正が行われます。新予防給付等の制度が変わっても、ご利用者が安心して生活を続けていただける様にケアマネ一同頑張ります！



居宅 須藤ケアマネジャー



支援センター 大坪相談員

支援センターの制度が変わってもご利用者の立場になり、その人がその人らしく地域で暮らせるよう援助して行きたいと思っています。今年も気軽に声をお掛け下さい。



新年から新しい仲間が加わり、総勢23名でのスタートとなりました。今年も真心のこもったサービスを提供できるよう、全員一丸と



ヘルパー 佐藤主任



厨房 今井調理主任

今年は工夫と愛情に手間をかけ、昨年よりもより一層喜ばれる食事を提供していきます。利用者の方の「おいしい」顔が私たちの栄養ですので、その顔を見られるように今年も頑張ってい





## ききょうデイサービスセンター

毎月利用者の方に楽しんで頂けるように、色々な行事を企画しています。

9月の行事では敬老誕生会として長寿のお祝いと7～9月生まれの利用者の方の誕生会を行いました。保育園児との交流会も年2～3回行っており、園児のお遊戯や手遊びに皆、目を細めていました。



また、室内運動会では紅組・白組に分かれ競い合い、歓声とチームの協力とで白熱した戦いが繰り広げられました！！

11月には紅葉狩りのドライブに出掛けました。

皆で車に乗り、わいわいと賑やかに出掛けると「子供の頃を思い出す」と、紅葉のように頬を染める方もいました



ききょう**第2デイサービスセンター**は沼田市保健福祉センター（東原新町）の1Fにあります。

他の部署と場所が異なりますが、他に負けないように利用者の方に喜んで頂けるようなプログラムを組んでいます。レクレーションやリハビリはもろんのこと、買い物や外出



行事、また趣味の活動にも力を入れています。写真にあるような編み物でぬいぐるみを作る方や、紙を同じ大きさに



して組み立てることで、だるまや白鳥などを器用に作る方もおり、たくさんの方がそれぞれの特技を生かして作品を作ってくれます。

ご存じですか？

～在宅介護支援センター～

主に 65 才以上の1人暮らしのお宅を訪問し、変わったことや何か困ったことはないか等を聞き実態を把握しています。また、介護保険についての質問や介護の相談も行っています。現在、沼田市には地区別に3つの支援センターがあります。何かありましたらこちらまでご連絡下さい。

☆支援センターききょう

沼田中学校区・池田中学校区

TEL：22-8816

☆支援センターゆうゆう・うちだ

沼田南中学校区・東中学校区

TEL：22-8400

☆支援センター花の苑

沼田西中学校・薄根中学校区

TEL：22-8818

♪ここで・・・♪

沼田市内の 90 才以上の方は何人いると思いますか？

90 才～ 94 才	311 人
95 才～ 99 才	73 人
100 才以上	7 人

沼田市の 90 才以上の方は・・・391人！！（H16.4.1現在）もいらっしゃいます。これからもお元気でいて欲しいですね。

ちなみに沼田市の高齢化率は、

22.6%です

担当：沼田市在宅介護支援センターききょう(ききょうの里事業所内)

## 🎵 ボランティア紹介 🎵

NPO 法人ナルク利根沼田（こだま）



今回はナルク利根沼田（こだま）をご紹介します。

ナルクとは、『Nippon Active Life Club』の頭文字をとってNALK（ナルク）としています。

今年で11年目を迎え、全国に113の拠点を持つ大規模なNPO法人です。

利根沼田（こだま）は沼高前にある遊 and 知（代表：浅沼静恵さん）のお店に事務所を置いて活動しており、現在、会員数は91名で平均年齢は67歳前後、「自立」「奉仕」「助け合い」を目標とし、皆、「できることを・できるときに・できる方法」として参加されています。活動の内容は送迎、講師、家事援助等様々な分野に及びます。



ききょうの里へは、もみの木ハウスのトモエさんとフミさんがボランティアに来るための送迎をしてくれています。ボランティアをする人をボランティア

する。一見不思議なようですが、そういう支えがあってこそ2人のボランティアが成り立っています。

今回お話しをして下さった事務局長の三河さんは、「今後は行政の協力を頂き、地域ボランティア活動に積極的に



に参画したい。また、コーディネーターの役割を会員の方にしっかり担ってもらい、より多くの人にナルクを知っていただき、地域の拠点を充実させていきたい。」とこれからの抱負を語って下さいました。

### 編集後記

2006年を迎えました。

今年、ききょうの里では、新しいチャレンジとして4月にはユニットがオープンします。ご利用の方に快適に過ごして頂くことを目標に、職員一丸となって取り組んでいきます。

また、今回は新年号ということで、「今年も頑張ります宣言！！」と題し、各部署からの抱負をとりあげました。それぞれの部署の取り組みで共通しているのは、「利用者の方に気持ちよくご利用頂きたい」という想いです。

その想いを利用者の方に少しでも伝えることができるように、言葉や行動で表して行きます。

今年が皆様にとって良い年になりますように・・・

今年も宜しく願い致します。