



ききょう便り

H16秋号（創刊号）

ききょう便りの創刊にあたって

社会福祉法人 桔梗会
理事長 小野 武 男



この法人の中心施設である「特別養護老人ホームききょうの里」は、平成3年4月から運営を開始し、今年で13年目を迎えました。この間の道のりは決して平坦なものではなく、特に私が理事長に就任してからの数年間は、役員を始め、職員の皆さんに大変な苦勞を強いることになり、心痛の毎日が続きました。そのような環境の中にあっても職員の皆さんは、大誠実をもって利用者に接してくれました。その並々ならぬ努力のお陰で、今では自慢のできる事業運営ができるようになったと自負しております。

ところで、「広報」は、「公衆を対象にした関係」という意味をしております。私どもが、この度広報誌を発刊することにしたのは、地域社会の皆様と情報を交換する中で、緊密な関係を築きたいという願望があったからであります。このききょう便りを通じて、価値ある情報を発信し、世論や地域社会の支援が得られるように努力してまいりますので、宜しくご指導下さいますようお願い申し上げます。



🎵 ボランティア紹介 🎵

沼田市立沼田東中学校の皆様

(生徒数154名、中澤昭彦校長)

沼田東中学校とは約10年位前から交流があり、納涼祭や年末大掃除、リンゴ狩りなど、明るく元気な生徒さんに協力していただいています。

さらに今年は、群馬県の児童交流促進事業により、5名の『交流大使』が施設の利用者と「お友達になる」ことを目標に頑張っています。5名の大使の感想は、「シーツ交換や食事介助がタメになった。」「納涼祭の準備やレクのボール投げ、リンゴ狩りが楽しかった。」など。任期は今年度末まで。



メンバーは永井絵梨さん、永井恵さん、梶木彩乃さん、小野寺みおさん、今井桃菜さん

※このコーナーでは、ききょうの里でご活躍いただいている皆様の紹介をさせていただきます

栄養士おすすめの風邪予防

ウイルスに対して抵抗力を持った、風邪をひきにくい丈夫な体作りを心がけましょう！

(風邪に効く手軽なレシピ)

●生姜と黒砂糖のせんじ汁

水700mlに生姜5かけ、黒砂糖20gを加えて15分間煮出してこす。

●梅干し茶

梅干しの種を取り、練った梅肉に熱湯か、熱い番茶を注いで飲む。好みではちみつを少量加えてもおいしい。

(梅肉の殺菌効果が下痢や嘔吐を伴う風邪に効果的)

●長ネギスープ

味噌汁に体を温める長ネギを細かく刻んでたっぷり加えて飲む。味噌汁が苦手な場合、スープ仕立てにするといいでしょう



編集後記

今回は、第1号の発行と言うことで、桔梗会の理事と監事を紹介します。

(理事)

青木 清吉

小野 武男(理事長)

金井 敬司

佐藤 渡

諏訪 光生

角田 和子

手島 茂

戸田トモ子

細谷 辰雄

松井文男(副理事長)

(監事)

高井 英二

星野 孝雄

社会福祉法人

桔梗会

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護
通所介護
訪問介護
居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター

ききょうの里

〒378-0002

沼田市横塚町 957-2

TEL: 0278-23-8831

FAX: 0278-23-8832